

**IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA
- 10KM - WOJ. OPOLSKIE - M**

12-06-2016 17:02

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	89	MATNER PAWEŁ	MATNER RUNNING TEAM,	1991	2e	M20	16:12	32:27	32:26	18,499	3:14
2	589	ZAREMBA MARIUSZ	NKB ZRYW NAMYSŁÓW,OP	1988	3e	M20	16:28	33:44	33:44	17,787	3:22
3	565	BARON KAMIL	RAJSPORT ACTIVE,JASI	1997	1e	M16	17:02	34:06	34:05	17,604	3:24
4	533	KADŁUCZKA JAN	CROSS KRAPKOWICE,GLO	1983	4e	M30	17:15	34:29	34:28	17,408	3:26
5	244	KOKOT DANIEL	RAJSPORT ACTIVE, OZIM	1992	4e	M20	17:16	34:42	34:41	17,299	3:28
6	300	BOK MARCIN	AZS KU POLITECHNIKA	1994	7e	M20	17:15	35:01	35:00	17,143	3:30
7	308	FIGURA ROBERT	TEAM FIGURA,WEZA	1977	5e	M30	17:31	35:07	35:06	17,094	3:30
8	638	HRYNIÓW ŁUKASZ	CHRZAŚCZYCE	1979	6e	M30	17:29	35:16	35:15	17,021	3:31
9	63	OLEJNIK ADAM	NYSA	1991	10e	M20	18:03	36:35	36:32	16,423	3:39
10	598	MARZEC GRZEGORZ	GMINA STRZELCE OPOLS	1974	4e	M40	18:45	36:47	36:44	16,334	3:40
11	605	DĄBEK KAMIL	NYSA	1995	11e	M20	18:35	36:48	36:44	16,334	3:40
12	66	JASTRZĘBSKI ŁUKASZ	NYSA BIEGA,NYSA	1998	4e	M16	18:20	36:57	36:55	16,253	3:41
13	140	FILIPCZAK DARIUSZ	GMINA STRZELCE OPOLS	1968	8e	M40	19:05	37:49	37:47	15,880	3:46
14	268	REJMAN KRZYSZTOF	DOBRA	1986	10e	M30	19:21	37:56	37:55	15,824	3:47
15	195	PROCHERA ŁUKASZ	RUN GRUDYNIA WIELKA,	1981	11e	M30	18:55	38:03	38:03	15,769	3:48
16	553	WAŚOWICZ SZYMON	OPOLA	1981	12e	M30	18:50	38:16	38:14	15,693	3:49
17	574	WRÓBEL MARIUSZ	SOBAS TEAM,ZDZIESZOW	1974	9e	M40	19:48	38:53	38:52	15,437	3:53
18	239	JANIK RAFAŁ	STRZELCE OPOLSKIE	1978	14e	M30	19:00	38:56	38:54	15,424	3:53
19	99	JAKUBOWSKI MARIAN	BAZALT-GRACZE,GRACZE	1957	2e	M50	19:34	39:11	39:09	15,326	3:55
20	42	TOMKÓW ROBERT	FAST FOOT OPOLE,NIEM	1972	11e	M40	19:23	39:12	39:09	15,326	3:55
21	217	DENDYS WALDEMAR	OTMUCHÓW	1984	15e	M30	19:57	39:43	39:40	15,126	3:58
22	26	MALAZDREWICZ RYSZARD	NYSA	1969	12e	M40	19:51	39:49	39:44	15,101	3:58
23	170	MARTYNA TOMASZ	SCINAWA NYSKA	1992	18e	M20	20:33	40:00	39:54	15,038	4:00
24	339	PANDEL MICHAŁ	NIEZAPOZNOCZY,GOGOLI	1985	17e	M30	20:13	40:05	39:58	15,013	4:00
25	280	SZPINEK MARCIN	NYSA	1980	18e	M30	19:41	40:16	40:14	14,913	4:01
26	193	PIOTROWSKI JACEK	OPOLE	1978	19e	M30	20:20	40:22	40:14	14,913	4:02
27	381	MISIEK MAREK	PGB SPORTOWA PACZKA,	1965	3e	M50	19:51	40:26	40:23	14,858	4:02
28	511	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	SOBCZYK TEAM/LUKS ZÓ	1992	20e	M20	20:14	40:32	40:29	14,821	4:03
29	518	GONSIOR RAFAŁ	NIEMODLIN BIEGA,NIEM	1988	21e	M20	20:01	40:36	40:34	14,790	4:03
30	146	KUNIEJ ARTUR	NYSA BIEGA,GLUCHOLAZ	1966	4e	M50	20:16	40:37	40:34	14,790	4:03
31	369	CZUPKIEWICZ MICHAŁ	RAJSPORT ACTIVE,OPOL	1984	20e	M30	19:19	40:49	40:47	14,712	4:04
32	573	STRZELCZAK ROBERT	OPOLE	1974	14e	M40	20:32	40:52	40:48	14,706	4:05
33	378	KOCHANOWSKI RAFAŁ	1976,OPOLE	1976	15e	M40	20:35	41:10	41:10	14,575	4:07
34	184	DOMICZ ANTONI	OPOLE	1954	2e	M60	20:35	41:29	41:27	14,475	4:08
35	613	MAŁYSIAK DARIUSZ	NYSA	1990	23e	M20	20:31	41:40	41:39	14,406	4:10
36	221	CHAMAŁA KRZYSZTOF	WEEGREE,LUBOSZYCE	1983	23e	M30	21:19	41:46	41:37	14,417	4:10
37	257	NICPOŃ DOMINIK	KRAPKOWICE	1980	24e	M30	20:37	41:52	41:47	14,360	4:11
38	212	PAWLIK MAREK	ATHLETICS NYSA,NYSA	1974	16e	M40	21:10	41:55	41:52	14,331	4:11
39	306	DROŻAK TOMASZ	OPOLE	1980	25e	M30	20:42	41:57	41:54	14,320	4:11
40	111	MAJKA PAWEŁ	10 BRYGADA LOGISTYCZ	1979	26e	M30	20:22	42:02	42:00	14,286	4:12
41	558	KARCZMIT DANIEL	KYOKUSHIN NYSA,NYSA	1990	25e	M20	20:32	42:04	42:02	14,274	4:12
42	5	CIECIELĄG JAROSŁAW	NYSA BIEGA,NYSA	1968	17e	M40	21:27	42:08	42:05	14,257	4:12
43	315	GRZESIAK GRZEGORZ	CROSSANDACTIVE NYSA,	1982	27e	M30	21:07	42:15	42:11	14,224	4:13
44	64	SKÓRA SZYMON	NYSA	1977	28e	M30	20:56	42:25	42:19	14,179	4:14
45	579	BROJ MARCEL	BROJ TEAM ZLINICE,ZL	2000	6e	M16	20:26	42:25	42:23	14,157	4:14
46	247	LACH SEBASTIAN	GZ LZS GRODKÓW,GRODK	1976	18e	M40	21:41	42:32	42:26	14,140	4:15
47	450	CZEKAJ PAWEŁ	NIEZRZESZONY,DOBRZEN	1967	19e	M40	21:45	42:34	42:29	14,123	4:15
48	57	JASTRZĘBSKI LESZEK	PRUDNIK	1954	3e	M60	21:45	42:37	42:32	14,107	4:15
49	183	DERMINE NICOLAS	NYSA	1980	30e	M30	21:54	42:39	42:22	14,162	4:15
50	499	KOSMATY MARIUSZ	RAJSPORT ACTIVE,OPOL	1971	20e	M40	20:57	42:41	42:34	14,096	4:16

IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA
- 10KM - WOJ. OPOLSKIE - M

12-06-2016 17:02

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	591	CZYKINOWSKI ADAM	TEAM ASA-BIEGIEM PO	1976	21e	M40	20:45	42:43	42:37	14,079	4:16
52	519	KOTOWSKI JANUSZ	ATHLETICS.OTMUCHÓW	1967	22e	M40	21:10	42:51	42:48	14,019	4:17
53	191	OLEWICZ PIOTR	STRZELCE OPOLSKIE	1970	23e	M40	21:22	42:52	42:48	14,019	4:17
54	295	BEDNARSKI ŁUKASZ	AZS PWSZ NYSA,NYSA	1995	26e	M20	20:57	42:57	42:51	14,002	4:17
55	249	ŁUCZKO GRZEGORZ	OZIMEK	1979	31e	M30	21:33	43:00	42:55	13,981	4:18
56	174	OSZCZĘDA WOJCIECH	AMATOR,WIERCHLESIE	1975	25e	M40	20:42	43:14	43:10	13,900	4:19
57	202	IWAŃSKI ARTUR	KRAPKOWICE	1975	26e	M40	21:23	43:19	43:08	13,910	4:19
58	389	POTONIEC PIOTR	NYSA	1976	27e	M40	21:48	43:28	43:14	13,878	4:20
59	86	DZIERGAS GRZEGORZ	OPOLE	1987	27e	M20	21:43	43:30	43:28	13,804	4:21
60	561	PLONKA SZYMON	GZ LZS GRODKÓW ,GROD	1978	33e	M30	21:44	43:37	43:31	13,788	4:21
61	189	KURPIELA DANIEL	ADEX RUNNING TEAM, GL	1980	34e	M30	21:49	43:48	43:42	13,730	4:22
62	24	KASPERSKI MACIEJ	TULOWICE	1984	35e	M30	21:47	43:48	43:39	13,746	4:22
63	365	BERNAT ROBERT	BIAŁA NYSKA	1978	36e	M30	22:40	43:50	43:40	13,740	4:23
64	513	NOGA ALEKSANDER	CASTORAMA,NYSA	1981	37e	M30	22:25	43:51	43:42	13,730	4:23
65	124	SZYMAŃSKI JAROSŁAW	CROSSANDAKTIVE NYSA,	1983	38e	M30	20:46	43:55	43:51	13,683	4:23
66	134	PRZYSTAŁ ARKADIUSZ	NYSA BIEGA,NYSA	1978	39e	M30	22:01	43:57	43:49	13,693	4:23
67	169	MALINOWSKI ARTUR	PARKRUN OPOLE, OPOLE	1978	40e	M30	21:58	43:58	43:51	13,683	4:23
68	458	WOJTKOWSKI MATEUSZ	SKOROGOSZCZ	1990	28e	M20	22:17	44:04	43:59	13,642	4:24
69	8	WIĘCKIEWICZ MIROSŁAW	NYSA BIEGA,NYSA	1977	41e	M30	23:02	44:14	44:09	13,590	4:25
70	551	SARNECKI ROMAN	PRZYSIECZ	1978	42e	M30	22:27	44:18	44:06	13,605	4:25
71	482	STACHOWICZ SEBASTIAN	NYSA	1978	43e	M30	22:24	44:18	44:16	13,554	4:25
72	7	TASAREK RYSZARD	NYSA BIEGA,NYSA	1952	6e	M60	22:19	44:19	44:14	13,564	4:25
73	387	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	CROSS KRAPKOWICE, KRA	1975	28e	M40	22:23	44:19	44:10	13,585	4:25
74	481	NAJWER TOMASZ	CEM-BUD CHRZANÓW ,KR	1973	29e	M40	22:16	44:21	44:17	13,549	4:26
75	291	WRUK REMIGIUSZ	BIEG OPOLSKI, OPOLE	1971	30e	M40	21:26	44:23	44:18	13,544	4:26
76	496	KĘDZIORA TOMASZ	EUROVENT ATHLETICS O	1972	31e	M40	21:55	44:23	44:17	13,549	4:26
77	25	KRZAN GRZEGORZ	GIANT POLSKA,NYSA	1962	9e	M50	22:07	44:27	44:23	13,519	4:26
78	571	KOWALCZYK MICHAŁ	OPOLEBIEGA.PL, JELOWA	1990	30e	M20	22:58	44:28	44:22	13,524	4:26
79	145	KRUK TOMASZ	NYSA BIEGA, ATHLETIC	1975	32e	M40	22:15	44:29	44:15	13,559	4:26
80	628	BURDZY PATRYK	NYSA	1994	31e	M20	22:58	44:29	44:17	13,549	4:26
81	333	MARGIELEWSKI MARCIN	NYSA	1986	45e	M30	22:49	44:39	44:31	13,478	4:27
82	587	ŚLIWA MAREK	NYSA	1973	34e	M40	22:44	44:43	44:37	13,448	4:28
83	632	POSPISZYK BENEDYKT	BRANICE	1960	10e	M50	22:09	44:46	44:41	13,428	4:28
84	243	KILIAN BARTEK	SHOWTIME ZIP, NIEMODL	1978	47e	M30	22:55	44:54	44:47	13,398	4:29
85	354	TARNOWSKI PIOTR	NYSA	1996	32e	M20	22:28	44:54	44:44	13,413	4:29
86	65	KLAKLA TOMASZ	NYSA	1974	35e	M40	22:50	44:54	44:47	13,398	4:29
87	143	JANKOWSKI ŁUKASZ	OLSZANKA	1987	33e	M20	23:20	44:54	44:44	13,413	4:29
88	41	STANISŁAWCZUK SEBASTIAN	NYSA	1980	48e	M30	22:26	44:57	44:48	13,393	4:29
89	9	OSUCH PIOTR	NYSA BIEGA,NYSA	1976	36e	M40	22:35	44:57	44:50	13,383	4:29
90	500	KOSMATY MICHAŁ	RAJSPOORT ACTIVE, OPOL	1981	49e	M30	22:00	44:58	44:50	13,383	4:29
91	49	HARTMANN JERZY	NIEZRZESZONY, NYSA	1961	12e	M50	22:11	45:04	45:01	13,328	4:30
92	576	BANDURKA WIKTOR	NYSA	1976	38e	M40	22:47	45:05	44:49	13,388	4:30
93	526	RĄCZKA BOGUSŁAW	CHMIELOWICE	1963	13e	M50	22:59	45:08	45:01	13,328	4:30
94	452	KRACIŃSKI OSKAR	NYSA	1986	51e	M30	22:44	45:17	45:14	13,265	4:31
95	85	BERINI MARCIN	PAKOSLAWICE	1979	52e	M30	22:46	45:17	45:12	13,274	4:31
96	399	ŁUKASZEK GRZEGORZ	NYSA	1977	53e	M30	22:45	45:17	45:12	13,274	4:31
97	182	ADAMEK HUBERT	KEDZIERZYN-KOZLE	1979	54e	M30	22:27	45:18	45:06	13,304	4:31
98	213	PEŁDIAK KRZYSZTOF	NYSA	1978	56e	M30	22:57	45:22	45:14	13,265	4:32
99	289	WITKOWSKI TADEUSZ	KOLKA TEAM OPOLE, TAR	1956	8e	M60	22:47	45:24	45:12	13,274	4:32
100	366	BRONIAK GRZEGORZ	WKURW_TEAM, KRAPKOWIC	1980	57e	M30	22:52	45:25	45:08	13,294	4:32

**IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA
- 10KM - WOJ. OPOLSKIE - M**

12-06-2016 17:02

Pag: 3

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
101	320	JARZYMSKI ADAM	NYSA	1984	58e	M30	22:38	45:26	45:21	13,230	4:32
102	492	HERZEL ADAM	NYSA	1981	59e	M30	22:38	45:32	45:22	13,226	4:33
103	313	GRUBIAK WOJCIECH	NYSA	1975	39e	M40	22:25	45:33	45:21	13,230	4:33
104	284	SZYPORTA WALDEMAR	ACTIVE SPORT NAMYSŁÓ	1972	40e	M40	23:01	45:37	45:33	13,172	4:33
105	29	SOBCZAK ANTONI	CROSSANDACTIVE NYSA,	1970	41e	M40	22:26	45:38	45:34	13,168	4:33
106	45	KŁAKOWICZ MARIUSZ	NYSA	1983	60e	M30	23:02	45:40	45:36	13,158	4:34
107	72	ŁUKASZYŃSKI MAREK	OPOLE	1993	34e	M20	23:41	45:46	45:29	13,192	4:34
108	117	CHARCHUT KRZYSZTOF	NIEMODLIN	1972	42e	M40	22:46	45:48	45:36	13,158	4:34
109	136	WILISOWSKI ARTUR	OPOLE	1990	35e	M20	24:13	46:00	45:48	13,100	4:36
110	188	KOSZUT MAREK	ROZPED NYSA,NYSA	1987	36e	M20	24:05	46:04	45:55	13,067	4:36
111	292	ZELENT DENIS	GLUCHOLAZY	1999	7e	M16	23:13	46:09	45:54	13,072	4:36
112	352	SUJKA DAWID	10BLOG,OPOLE	1981	62e	M30	22:55	46:12	46:07	13,010	4:37
113	67	LATA ROBERT	LEWIN BRZESKI	1970	43e	M40	22:56	46:17	46:08	13,006	4:37
114	324	KOSMAL KRZYSZTOF	KP KEDZIERZYN-KOZLE,	1977	63e	M30	23:25	46:20	46:07	13,010	4:38
115	203	IWAŃSKI JÓZEF	KRAPKOWICE	1952	9e	M60	23:22	46:21	46:10	12,996	4:38
116	55	GNOT ŁUKASZ	NYSA	1981	64e	M30	22:44	46:28	46:18	12,959	4:38
117	2	BOBAK PIOTR	UM NYSA,NYSA	1975	44e	M40	23:09	46:28	46:14	12,978	4:38
118	593	DUDELA DANIEL	NACZESLAWICE	1987	38e	M20	23:04	46:29	46:23	12,936	4:38
119	226	DROŹDZIK MATEUSZ	NYSA	1989	40e	M20	23:52	46:32	45:58	13,053	4:39
120	192	OSZCZĘDA ADRIAN	NYSA	1984	65e	M30	23:21	46:36	46:20	12,950	4:39
121	640	RYMARZ MIROSŁAW	OPOLE	1978	66e	M30	23:43	46:38	46:31	12,899	4:39
122	70	KŁAKOWICZ DARIUSZ	1983,NYSA	1983	67e	M30	23:17	46:41	46:38	12,866	4:40
123	466	BARTKOWSKI MARCIN	KRAPKOWICE	1968	45e	M40	23:53	46:53	46:33	12,889	4:41
124	153	BEER MICHAŁ	KRAPKOWICE	1988	42e	M20	23:25	46:55	46:43	12,843	4:41
125	95	DUDA TOMASZ	NYSA	1979	68e	M30	23:02	46:59	46:54	12,793	4:41
126	639	GÓRALCZYK ARTUR	CHMIELOWICE	1967	46e	M40	23:44	47:08	47:02	12,757	4:42
127	543	DANIEL ANDRZEJ	NYSA	1963	16e	M50	22:35	47:12	47:09	12,725	4:43
128	75	SOŁTYS KONRAD	NYSA	1988	43e	M20	23:50	47:14	46:58	12,775	4:43
129	612	DYSIEWCZ CZESŁAW	NYSA	1957	17e	M50	24:09	47:28	47:13	12,707	4:44
130	138	CEMBRUCH MARIUSZ	GLUCHOLAZY	1978	69e	M30	22:46	47:30	47:23	12,663	4:45
131	631	BUDZIŃSKI KRZYSZTOF	OPOLE	1965	18e	M50	24:22	47:32	47:18	12,685	4:45
132	604	GAWLIK ZBIGNIEW	NYSA	1975	49e	M40	23:55	47:33	47:25	12,654	4:45
133	229	FESZLER DOMINIK	GLUCHOLAZY	1999	8e	M16	23:20	47:34	47:20	12,676	4:45
134	441	ŁUCZKA ADAM	NYSA	1979	72e	M30	24:47	47:50	47:25	12,654	4:47
135	403	BŁOCH MAREK	GZLZS GRODKÓW,GRODKÓ	1959	19e	M50	23:43	47:54	47:48	12,552	4:47
136	216	STEFANIK LESŁAW	OPOLE	1960	20e	M50	23:57	47:57	47:55	12,522	4:47
137	252	MAJERZ MARCIN	NYSA	1978	73e	M30	25:03	47:59	47:44	12,570	4:47
138	493	JAROŚIŃSKI GRZEGORZ	NYSA	1975	52e	M40	23:36	48:04	47:53	12,530	4:48
139	559	ŁADOWSKI KRZYSZTOF	OPOLE	1975	53e	M40	24:21	48:05	47:51	12,539	4:48
140	15	KLESZCZYŃSKI KRZYSZTOF	K.S. SLIMAKI NYSA,N	1972	54e	M40	24:21	48:06	47:46	12,561	4:48
141	599	MAZAŃSKI RAFAŁ	WODOCIAGI I KANALIZA	1977	75e	M30	23:49	48:09	47:59	12,504	4:48
142	215	SKWARCZYŃSKI KRZYSZTOF	AMATOR,JANKOWICE WIE	1966	21e	M50	23:54	48:11	47:52	12,535	4:49
143	269	ROGOWSKI MARIUSZ	MIKOWICE	1972	55e	M40	23:27	48:15	48:09	12,461	4:49
144	370	DOBOSZ JACEK	TS. IRON MAN,GOGOLIN	1970	56e	M40	23:44	48:23	48:16	12,431	4:50
145	472	STADNIK ANDRZEJ	NYSA	1974	59e	M40	24:17	48:32	48:24	12,397	4:51
146	220	BILIŃSKI TOMASZ	NYSA	1982	78e	M30	24:36	48:33	48:26	12,388	4:51
147	137	BOGDANOWSKI ŁUKASZ	RADNY RADY MIEJSKIEJ	1983	79e	M30	24:25	48:36	48:22	12,405	4:51
148	22	BURMIŃSKI ŁUKASZ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1979	80e	M30	23:59	48:38	48:28	12,380	4:51
149	609	MIECZNIK JAKUB	NYSA	1996	44e	M20	23:43	48:38	48:20	12,414	4:51
150	322	KLECZA JAROSŁAW	NYSA BIEGA,NYSA	1968	60e	M40	24:19	48:40	48:32	12,363	4:52

IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA
- 10KM - WOJ. OPOLSKIE - M

12-06-2016 17:02

Pag: 4

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
151	23	HAŁAMBIEC ROBERT	NOWA CEREKWIA	1991	46e	M20	25:24	48:42	48:32	12,363	4:52
152	595	JAROSZYŃSKI ANTONI	CROSSANDACTIVE NYSA.	1964	22e	M50	24:05	48:46	48:46	12,303	4:52
153	524	PERKA TOMEK	MKS GWIAZDA PRÓSZKÓW	1969	61e	M40	24:00	48:48	48:44	12,312	4:52
154	460	ZIÓŁKOWSKI ŁUKASZ	GLUCHOŁAZY	1983	81e	M30	24:13	48:49	48:28	12,380	4:52
155	139	DUSZA ARKADIUSZ	PRUDNIK	1974	62e	M40	25:22	48:50	48:33	12,358	4:53
156	303	CHORKOWY BARTOSZ	OPOLE	1973	63e	M40	24:47	48:52	48:40	12,329	4:53
157	258	NOWAK GRZEGORZ	NYSA	1983	83e	M30	24:42	48:54	48:40	12,329	4:53
158	14	PRZEWORSKI DAWID	NYSA	1985	84e	M30	23:30	48:58	48:48	12,295	4:53
159	255	MOSKWYTYN DAWID	OPOLE	1988	47e	M20	24:01	49:02	48:50	12,287	4:54
160	265	PLANETORZ MAREK	LEWIN BRZESKI	1968	64e	M40	24:04	49:17	49:10	12,203	4:55
161	633	PALIWODA RYSZARD	NIEMODLIN	1965	23e	M50	24:53	49:31	49:17	12,175	4:57
162	159	INDZIŃSKI JAREK	NYSA	1978	85e	M30	24:22	49:31	49:22	12,154	4:57
163	253	MASTALERZ MICHAŁ	PARKRUN OPOLE.OPOLE	1983	86e	M30	24:27	49:32	49:26	12,138	4:57
164	50	PATROŃSKI ADAM	NYSA	1994	48e	M20	24:45	49:40	49:32	12,113	4:58
165	287	USZKO GRZEGORZ	NIEZRZESZONY,SIEDLEC	1967	66e	M40	25:18	49:45	49:33	12,109	4:58
166	578	BARTECZKO PAWEŁ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1981	89e	M30	25:15	49:48	49:36	12,097	4:58
167	190	LESZCZYŃSKI JANUSZ	NIEMODLIN	1958	24e	M50	25:08	50:01	49:51	12,036	5:00
168	515	CYMBALISTA STANISŁAW	NYSA	1964	25e	M50	24:23	50:02	49:53	12,028	5:00
169	361	ZALEWSKI ANDRZEJ	NYSA	1970	67e	M40	25:24	50:03	49:50	12,040	5:00
170	486	KLUZ SEBASTIAN	NYSA	1978	90e	M30	24:15	50:07	49:55	12,020	5:00
171	444	STEPANIAK MACIEJ	GLUCHOŁAZY	1979	91e	M30	24:23	50:09	49:56	12,016	5:00
172	246	KUDŁA CZESŁAW	MIKOWICE	1951	12e	M60	25:29	50:10	50:04	11,984	5:01
173	141	FOŁĘGA WOJCIECH	NYSA	1987	49e	M20	24:10	50:12	50:03	11,988	5:01
174	465	KARASOWSKI MAREK	NIEZRZESZONY,BRZEG	1960	26e	M50	24:58	50:18	50:14	11,944	5:01
175	59	PUSZCZEWICZ ZENON	NIEZRZESZONY,PISARZO	1941	1e	M70	25:23	50:22	50:18	11,928	5:02
176	317	JADZYN TOMASZ	10BLOG,OPOLE	1986	92e	M30	27:57	50:23	50:12	11,952	5:02
177	401	SIWEK DAWID	10BLOG,SCINAWA NYSKA	1982	93e	M30	26:39	50:33	50:22	11,913	5:03
178	116	BIEDA PIOTR	OPOLE	1983	94e	M30	25:40	50:34	50:19	11,924	5:03
179	301	BOK PIOTR	ZEDOWICE	1967	68e	M40	25:36	50:36	50:24	11,905	5:03
180	349	STĘPIEŃ GRZEGORZ	OPOLE	1977	97e	M30	25:20	50:46	50:37	11,854	5:04
181	177	SERUGA TOMASZ	NYSA	1973	70e	M40	25:29	50:53	50:34	11,866	5:05
182	541	WALKÓW RADOSŁAW	GLUCHOŁAZY	1992	51e	M20	26:25	50:59	50:43	11,830	5:05
183	611	JACLENIA JACEK	NYSA	1965	28e	M50	26:27	50:59	50:39	11,846	5:05
184	175	PIÓRO PAWEŁ	KRASOWICE TEAM,NAMYS	1980	98e	M30	26:25	51:03	50:51	11,799	5:06
185	550	PRZYBYŁEK GRZEGORZ	KRAPKOWICE	1974	71e	M40	25:26	51:05	50:58	11,772	5:06
186	648	SPIŻAK KRZYSZTOF	POLNA SIDZINA	1991	52e	M20	25:24	51:09	50:57	11,776	5:06
187	314	GRZECH ALEKSANDER	GÓRAL SIDZINA ,SIDZI	1989	53e	M20	25:24	51:10	50:57	11,776	5:07
188	113	ROKICKI MAREK	PACZKÓW	1965	29e	M50	25:16	51:14	51:07	11,738	5:07
189	21	BUKAŁA JANUSZ	OTMUCHÓW	1975	72e	M40	24:36	51:28	51:16	11,704	5:08
190	132	HYLLA MATEUSZ	TARNÓW OPOLSKI	1988	54e	M20	26:41	51:29	51:09	11,730	5:08
191	382	MRÓZ ADRIAN	T.S. IRON MAN GOGOLI	1975	73e	M40	26:39	51:39	51:24	11,673	5:09
192	348	SOWIŃSKI ADAM	OPOLEBIEGA.PL,OPOLE	1958	31e	M50	26:29	51:43	51:37	11,624	5:10
193	392	SOLIŃSKI KAMIL	NYSA	1997	10e	M16	24:51	51:46	51:42	11,605	5:10
194	439	GUMUŁA MICHAŁ	GARAGEGYM KRAPKOWICE	1979	100e	M30	25:31	51:47	51:41	11,609	5:10
195	600	MUCHA DARIUSZ	ADWOKACI OPOLE,OPOLE	1974	75e	M40	26:56	52:03	51:45	11,594	5:12
196	535	MAJCHRZAK MARIUSZ	OPOLE	1982	101e	M30	26:26	52:14	51:59	11,542	5:13
197	451	KĄŁUŻA HENRYK	GZ LZS GRODKÓW,JANKO	1972	76e	M40	26:42	52:20	52:01	11,535	5:14
198	279	SZEWczyk-MATNER KRZYSZTOF	MATNER RUNNING TEAM,	1981	102e	M30	25:02	52:31	52:29	11,432	5:15
199	570	HAŁON ANDRZEJ	BBL OPOLE,OPOLE	1954	15e	M60	26:34	52:33	52:20	11,465	5:15
200	13	SKONIECZNY RAFAŁ	NYSA	1979	103e	M30	26:11	52:34	52:21	11,461	5:15

**IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA
- 10KM - WOJ. OPOLSKIE - M**

12-06-2016 17:02

Pag: 5

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
201	241	JOB MAREK	NYSA	1973	78e	M40	26:25	52:45	52:30	11,429	5:16
202	33	TOKARZ IRENEUSZ	OTMUCHÓW	1975	79e	M40	26:49	52:52	52:38	11,400	5:17
203	34	CIEŚLIK IRENEUSZ	NYSA	1975	80e	M40	26:05	52:54	52:41	11,389	5:17
204	397	ŻEBRACKI WOJCIECH	PRUDNIK	1987	56e	M20	26:59	52:56	52:38	11,400	5:17
205	44	KAWOŃ ANDRZEJ	NAMYSŁÓW	1954	16e	M60	26:08	53:37	53:32	11,208	5:21
206	346	SŁOBODZIAN JACEK	NYSA	1976	82e	M40	26:36	53:40	53:32	11,208	5:22
207	37	MALAZDREWICZ GABRIEL	NYSA	1996	57e	M20	26:32	53:51	53:47	11,156	5:23
208	311	GAŚTOROWSKI ŁUKASZ	BRZEG	1984	106e	M30	26:39	53:59	53:40	11,180	5:23
209	606	SĘKARSKI MATEUSZ	PRUDNIK	1999	12e	M16	27:33	54:09	53:51	11,142	5:24
210	555	CZAJA MIROSŁAW	ATHLETICS NYSA,OTMUC	1978	107e	M30	26:41	54:12	53:59	11,115	5:25
211	626	FRĄTCZAK JAROSŁAW	WROCŁAW	1980	108e	M30	29:03	54:13	53:48	11,152	5:25
212	260	PASŁAWSKI SŁAWOMIR	NYSA	1985	109e	M30	26:42	54:13	53:58	11,118	5:25
213	549	PIELA JACEK	STEBLÓW	1975	84e	M40	26:43	54:20	54:15	11,060	5:26
214	254	MIKSA MARCIN	GLUCHOLAZY	1987	58e	M20	27:36	54:26	54:06	11,091	5:26
215	144	KMIECIŃSKI KAMIL	NYSA	1988	59e	M20	25:55	54:41	54:34	10,996	5:28
216	185	DROZDOWSKI KRZYSZTOF	NYSA	1975	86e	M40	27:17	54:51	54:40	10,976	5:29
217	557	JASKIERSKI ANDRZEJ	KARLOWICE MALE	1974	87e	M40	27:40	55:01	54:40	10,976	5:30
218	87	ŁUĆ TOMASZ	NYSA	1976	88e	M40	27:45	55:09	54:58	10,916	5:30
219	147	LUDWA STANISŁAW	NYSA BIEGA, GLUCHOLAZ	1968	89e	M40	28:57	55:32	55:11	10,873	5:33
220	103	STEFANISZYN MARCIN	KOTWICA BRZEG, BRZEG	1986	114e	M30	27:30	55:35	55:27	10,821	5:33
221	180	ZENOWICZ PIOTR	NYSA	1970	90e	M40	28:12	55:36	55:28	10,817	5:33
222	620	DYTKO PAWEŁ	NYSA	1977	115e	M30	28:12	55:36	55:28	10,817	5:33
223	454	OCHRZYMCZUK PAWEŁ	NYSA	1968	91e	M40	27:53	55:50	55:47	10,756	5:35
224	39	REKAS TOMASZ	NYSA	1977	116e	M30	28:15	55:52	55:42	10,772	5:35
225	474	ŻÓŁTAK ADAM	CASTORAMA NYSA, NYSA	1977	117e	M30	28:59	55:54	55:32	10,804	5:35
226	305	DOŃSKI SEBASTIAN	NYSA	1975	92e	M40	28:57	55:55	55:34	10,798	5:35
227	583	MAŁYSIAK RADOSŁAW	NYSA	1985	118e	M30	28:30	56:03	55:44	10,766	5:36
228	28	RYNDAK TOMASZ	SKRZYDLATE BUTY SZAT	1981	119e	M30	29:10	56:17	55:48	10,753	5:37
229	602	JURCZYK MARCIN	ROZPED NYSA, NYSA	1979	120e	M30	28:22	56:22	56:14	10,670	5:38
230	467	DĘBICKI MICHAŁ	NYSA	1951	19e	M60	28:52	56:26	56:08	10,689	5:38
231	564	ADAMUS SZYMON	CROSSANDACTIVE NYSA,	1984	122e	M30	28:24	56:33	56:16	10,664	5:39
232	355	TRACZ SŁAWOMIR	OPOLE	1979	123e	M30	29:07	56:53	56:33	10,610	5:41
233	615	CIASOŃ BARTŁOMIEJ	NYSA	1999	13e	M16	29:03	57:01	56:48	10,563	5:42
234	227	DRZEWIECKI GRZEGORZ	TULOWICE	1983	124e	M30	28:10	57:06	56:56	10,539	5:42
235	329	KWACZEK DARIUSZ	PRZECHÓD	1970	93e	M40	27:38	57:13	57:10	10,496	5:43
236	495	KARCZYŃSKI MARCIN	RAJSPORT ACTIVE, OPOL	1979	126e	M30	28:32	57:14	57:04	10,514	5:43
237	337	OLCZYK DARIUSZ	OPOLE	1974	94e	M40	27:06	57:17	57:12	10,490	5:43
238	335	NIESTRÓJ PIOTR	OPOLE	1983	127e	M30	28:08	57:18	57:07	10,505	5:43
239	176	ROMANIK PIOTR	OPOLE	1985	128e	M30	28:48	57:20	57:20	10,465	5:44
240	82	CHWALCZUK JERZY	NYSA BIEGA, NYSA	1953	20e	M60	28:23	57:20	57:08	10,502	5:44
241	491	HAŁYSZYN MACIEJ	OPOLE	1988	60e	M20	29:41	57:42	57:22	10,459	5:46
242	68	GLEŃ PRZEMYSŁAW	SKRZYDLATE BUTY SZAT	1981	129e	M30	29:42	58:07	57:38	10,411	5:48
243	94	BOBIS WOJCIECH	OPOLE	1988	61e	M20	28:30	58:15	58:04	10,333	5:49
244	446	TOMASZEWSKI MICHAŁ	NYSA	1972	95e	M40	29:30	58:21	58:01	10,342	5:50
245	412	DUMAŃSKI ADAM	NYSA BIEGA, NYSA	1972	96e	M40	29:30	58:39	58:21	10,283	5:51
246	96	ZAPADKA TOMASZ	TULOWICE	1985	131e	M30	27:56	58:52	58:41	10,224	5:53
247	242	KAMPA PAWEŁ	TARNÓW OPOLSKI	1983	132e	M30	27:48	58:54	58:32	10,251	5:53
248	596	JAROSZYŃSKI FILIP	CROSSANDACTIVE NYSA,	1998	14e	M16	21:21	59:07	59:04	10,158	5:54
249	318	JANIK SEBASTIAN	OPOLE	1980	133e	M30	24:20	59:08	58:46	10,210	5:54
250	385	OLEJNIK ALEKSANDER	WLK SUM, NOWY SWIETÓW	1994	63e	M20	30:37	59:12	58:55	10,184	5:55

**IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA
- 10KM - WOJ. OPOLSKIE - M**

12-06-2016 17:02

Pag: 6

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
251	560	PLIZGA JAKUB	CROSSANDACTIVE NYSA,	1998	15e	M16	29:09	59:41	59:26	10,095	5:58
252	608	GUTOWSKI ADRIAN	NYSA	1999	16e	M16	30:11	59:45	59:27	10,093	5:58
253	204	KLAUZIŃSKI TOMASZ	NYSA	1985	134e	M30	30:05	1:00:03	59:46	10,039	6:00
254	548	PASIEKA MARIAN	MARIACKA TEAM,NYSA	1955	22e	M60	30:04	1:00:03	59:45	10,042	6:00
255	91	PASTUSZKO ARTUR	DOBRZEN WIELKI	1966	33e	M50	30:07	1:00:06	59:49	10,031	6:00
256	485	GODYŃ SZYMON	NYSA	1994	64e	M20	29:01	1:00:08	59:50	10,028	6:00
257	563	WOREK JAROSŁAW	GLUCHOLAZY	1965	34e	M50	29:55	1:00:09	59:51	10,025	6:00
258	388	POŚLEDNIK WOJCIECH	ATHLETICS NYSA,NYSA	1975	100e	M40	29:53	1:00:23	1:00:09	9,975	6:02
259	462	CYLKE ANDRZEJ	NYSA	1977	135e	M30	29:33	1:00:28	1:00:11	9,970	6:02
260	607	GUTOWSKI MAREK	NYSA	1975	101e	M40	30:11	1:00:51	1:00:29	9,920	6:05
261	270	RUDOLF JACEK	JACEK RUDOLF MED,KRA	1966	35e	M50	30:37	1:01:20	1:00:58	9,841	6:08
262	404	BORGUL JACEK	GLUCHOLAZY	1983	136e	M30	31:42	1:01:41	1:01:18	9,788	6:10
263	356	WANIOWSKI JERZY	KRAPKOWICE	1961	37e	M50	30:44	1:01:44	1:01:20	9,783	6:10
264	420	KOSTUJ DAWID	CASTORAMA NYSA,NYSA	1984	137e	M30	30:45	1:02:29	1:02:05	9,664	6:14
265	449	ZBRONIEC SEBASTIAN	OPOLE	1976	103e	M40	30:06	1:03:03	1:02:54	9,539	6:18
266	647	SERWADCZAK PIOTR	SKARBINIERZ OBIEDLE	1972	104e	M40	30:47	1:03:23	1:03:16	9,484	6:20
267	627	JASENIUK ŁUKASZ	NYSA	1988	66e	M20	31:08	1:03:49	1:03:25	9,461	6:22
268	575	BACHULA PIOTR	AMATOR,OLSZANKA	1981	138e	M30	32:53	1:03:58	1:03:39	9,427	6:23
269	43	FIJAK MACIEJ	NYSA	1974	105e	M40	33:36	1:04:10	1:03:48	9,404	6:25
270	121	RAFA MICHAŁ	NYSA	1984	139e	M30	29:52	1:04:39	1:04:23	9,319	6:27
271	173	NOWAK IRENEUSZ	NYSA	1973	106e	M40	32:22	1:06:24	1:06:03	9,084	6:38
272	376	KLEMENTOWSKI ROMAN	NYSA	1963	38e	M50	32:53	1:07:18	1:07:02	8,951	6:43
273	196	SIWIEC SŁAWOMIR	WKUW_TEAM,GLUBCZYCE	1970	107e	M40	33:51	1:07:36	1:07:13	8,926	6:45
274	508	OSTROWSKI ŁUKASZ	NYSA	1993	67e	M20	33:13	1:09:37	1:09:11	8,673	6:57
275	129	BAK URBAN ADAM	NIE WAZNY CZAS - BYL	1986	140e	M30	34:51	1:11:18	1:11:15	8,421	7:07
276	150	STADNICZUK MICHAŁ	MIKOWICE	1930	4e	M70	36:05	1:12:29	1:12:08	8,318	7:14
277	455	BARTOSZEWICZ WŁADYSŁAW	BBL OPOLE,OPOLE	1950	23e	M60	36:35	1:14:34	1:14:21	8,070	7:27