

**IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA  
- 10KM - Nauczyciele - K**

12-06-2016 16:21

Page: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	603	NIEKRAŚ LIDIA	; -), KLODZKO	1979	5e	K30	21:51	43:26	43:20	13,846	4:20
2	109	KRUKIEWICZ MARTA	NOWA RUDA	1978	7e	K30	22:59	46:25	46:19	12,954	4:38
3	73	MILER BARBARA	NIEMODLIN BIEGA, NIEM	1968	2e	K40	23:40	47:26	47:20	12,676	4:44
4	288	USZKO SABINA	NIEZRZESZONY, SIEDLEC	1965	2e	K50	24:12	47:36	47:25	12,654	4:45
5	54	ŻUKOWSKA ANNA	ATHLETICS NYSA, NYSA	1974	6e	K40	23:02	48:36	48:31	12,367	4:51
6	536	PORADA MAŁGORZATA	BBL OPOLE, OPOLE	1973	8e	K40	24:42	48:46	48:33	12,358	4:52
7	209	MANUEL PALACIOS FABIOLA	NYSA	1983	18e	K30	24:53	49:29	49:21	12,158	4:56
8	133	MISIEC JOANNA	STRZELCE OPOLSKIE	1981	21e	K30	26:12	51:06	50:53	11,792	5:06
9	178	WARZECHA TERESA	ATHLETICS NYSA, PACZK	1962	4e	K50	25:17	51:14	51:04	11,749	5:07
10	142	GOSPODARCZYK HALINA	GLUCHOLAZY	1981	42e	K30	27:42	56:58	56:51	10,554	5:41
11	171	MICHALSKA-HASIAK KATARZYN	NYSA	1965	6e	K50	28:23	57:20	57:08	10,502	5:44
12	112	NOWAK TERESA	ZSP ZIEBICE, ZIEBICE	1954	7e	K50	28:35	57:34	57:20	10,465	5:45
13	470	SAJEK-STADNIK JOLANTA	NYSA	1973	24e	K40	29:29	58:16	58:03	10,336	5:49
14	11	DUDEK EMILIA	NYSA BIEGA, NYSA	1972	26e	K40	28:16	58:39	58:24	10,274	5:51
15	61	HOSZMAN ANETA	JEDRZYCHÓW	1973	27e	K40	29:29	58:39	58:07	10,324	5:51
16	326	KOZIOŁ AGNIESZKA	NYSA	1974	28e	K40	29:33	58:47	58:28	10,262	5:52
17	104	TOMKÓW EWA	NIEMODLIN	1972	35e	K40	30:50	1:01:16	1:01:03	9,828	6:07
18	646	STRZELCZYK EDYTA	BRZEG	1972	37e	K40	30:47	1:03:23	1:03:16	9,484	6:20
19	447	WIŚNIEWSKA MONIKA	OPOLE	1987	43e	K20	33:18	1:06:36	1:06:25	9,034	6:39
20	222	CZYŻ HALINA	ZADYSZKA, KAMIENIEC Z	1971	43e	K40	34:21	1:11:51	1:11:35	8,382	7:11