

IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA
- 10KM - M30

12-06-2016 16:30

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	522	MAKOS KAMIL	MAKOS TEAM,BOLESŁAWI	1981	1e	16:12	31:51	31:51	18,838	3:11
2	601	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	BOLESŁAWIEC	1982	5e	16:49	33:06	33:05	18,136	3:18
3	538	SOBCZYK TOMASZ	TEAM LUKS ZÓRAWINA	1977	6e	16:27	33:24	33:24	17,964	3:20
4	533	KADŁUCZKA JAN	CROSS KRAPKOWICE ,GLO	1983	10e	17:15	34:29	34:28	17,408	3:26
5	308	FIGURA ROBERT	TEAM FIGURA,WEZA	1977	17e	17:31	35:07	35:06	17,094	3:30
6	638	HRYNIÓW ŁUKASZ	CHRZAŚCZYCE	1979	18e	17:29	35:16	35:15	17,021	3:31
7	479	SICIARZ MARCIN	OLAWABIEGA.PL,OLAWA	1978	24e	18:40	36:45	36:44	16,334	3:40
8	588	WŁODARCZYK KRZYSZTOF	MIŁOSZYCE	1981	35e	19:00	37:30	37:26	16,028	3:45
9	155	CABAJ DAMIAN	1986,SWIDNICA	1986	36e	18:42	37:34	37:32	15,986	3:45
10	268	REJMAN KRZYSZTOF	DOBRA	1986	41e	19:21	37:56	37:55	15,824	3:47
11	195	PROCHERA ŁUKASZ	RUN GRUDYNIA WIELKA,	1981	44e	18:55	38:03	38:03	15,769	3:48
12	553	WASOWICZ SZYMON	OPOLA	1981	45e	18:50	38:16	38:14	15,693	3:49
13	556	GAŁUSZKA PRZEMYSŁAW	KALINOWICE	1982	49e	19:24	38:55	38:54	15,424	3:53
14	239	JANIK RAFAŁ	STRZELCE OPOLSKIE	1978	50e	19:00	38:56	38:54	15,424	3:53
15	217	DENDYS WALDEMAR	OTMUCHÓW	1984	55e	19:57	39:43	39:40	15,126	3:58
16	299	BIRA GRZEGORZ	SPARTA ZIEBICE,ZIEBI	1983	58e	20:41	39:53	39:50	15,063	3:59
17	339	PANDEL MICHAŁ	NIEZAPOZNOCZY,GOGOLI	1985	60e	20:13	40:05	39:58	15,013	4:00
18	280	SZPINEK MARCIN	NYSA	1980	61e	19:41	40:16	40:14	14,913	4:01
19	193	PIOTROWSKI JACEK	OPOLE	1978	63e	20:20	40:22	40:14	14,913	4:02
20	369	CZUPKIEWICZ MICHAŁ	RAJSPOORT ACTIVE,OPOL	1984	70e	19:19	40:49	40:47	14,712	4:04
21	48	BIAŁOWAŚ PAWEŁ	OLAWA	1981	72e	20:18	40:53	40:46	14,718	4:05
22	461	CHLEBOWICZ MARCIN	NAURA TEAM,WROCLAW	1981	79e	20:33	41:42	41:38	14,412	4:10
23	221	CHAMAŁA KRZYSZTOF	WEEGREE,LUBOSZYCE	1983	82e	21:19	41:46	41:37	14,417	4:10
24	257	NICPOŃ DOMINIK	KRAPKOWICE	1980	83e	20:37	41:52	41:47	14,360	4:11
25	306	DROŻAK TOMASZ	OPOLE	1980	86e	20:42	41:57	41:54	14,320	4:11
26	111	MAJKA PAWEŁ	10 BRYGADA LOGISTYCZ	1979	88e	20:22	42:02	42:00	14,286	4:12
27	315	GRZESIAK GRZEGORZ	CROSSANDACTIVE NYSA,	1982	91e	21:07	42:15	42:11	14,224	4:13
28	64	SKÓRA SZYMON	NYSA	1977	93e	20:56	42:25	42:19	14,179	4:14
29	332	ŁĄŻNIEWSKI DARIUSZ	SLEZAK TEAM,OLSZYNA	1986	97e	21:42	42:33	42:22	14,162	4:15
30	183	DERMINE NICOLAS	NYSA	1980	101e	21:54	42:39	42:22	14,162	4:15
31	249	ŁUCZKO GRZEGORZ	OZIMEK	1979	109e	21:33	43:00	42:55	13,981	4:18
32	509	SKUBIKOWSKI TOMASZ	JUVENIA GLUCHOLAZY,G	1977	110e	20:42	43:07	43:04	13,932	4:18
33	561	PŁONKA SZYMON	GZ LZS GRODKÓW ,GROD	1978	116e	21:44	43:37	43:31	13,788	4:21
34	189	KURPIELA DANIEL	ADEX RUNNING TEAM,GL	1980	117e	21:49	43:48	43:42	13,730	4:22
35	24	KASPERSKI MACIEJ	TULOWICE	1984	118e	21:47	43:48	43:39	13,746	4:22
36	365	BERNAT ROBERT	BIAŁA NYSKA	1978	119e	22:40	43:50	43:40	13,740	4:23
37	513	NOGA ALEKSANDER	CASTORAMA,NYSA	1981	120e	22:25	43:51	43:42	13,730	4:23
38	124	SZYMAŃSKI JAROSŁAW	CROSSANDAKTIVE NYSA,	1983	122e	20:46	43:55	43:51	13,683	4:23
39	134	PRZYSTAŁ ARKADIUSZ	NYSA BIEGA,NYSA	1978	123e	22:01	43:57	43:49	13,693	4:23
40	169	MALINOWSKI ARTUR	PARKRUN OPOLE,OPOLE	1978	125e	21:58	43:58	43:51	13,683	4:23
41	8	WIĘCKIEWICZ MIROSŁAW	NYSA BIEGA,NYSA	1977	129e	23:02	44:14	44:09	13,590	4:25
42	551	SARNECKI ROMAN	PRZYSIECZ	1978	131e	22:27	44:18	44:06	13,605	4:25
43	482	STACHOWICZ SEBASTIAN	NYSA	1978	132e	22:24	44:18	44:16	13,554	4:25
44	357	WARCHOŁ PAWEŁ	SOSNOWIEC	1978	142e	22:24	44:33	44:23	13,519	4:27
45	333	MARGIELEWSKI MARCIN	NYSA	1986	143e	22:49	44:39	44:31	13,478	4:27
46	528	ŚMIECH DANIEL	KB HARCOWNIK JELCZ-L	1979	149e	22:25	44:48	44:43	13,418	4:28
47	243	KILIAN BARTEK	SHOWTIME ZIP,NIEMODL	1978	150e	22:55	44:54	44:47	13,398	4:29
48	41	STANISŁAWCZUK SEBASTIAN	NYSA	1980	154e	22:26	44:57	44:48	13,393	4:29
49	500	KOSMATY MICHAŁ	RAJSPOORT ACTIVE,OPOL	1981	156e	22:00	44:58	44:50	13,383	4:29
50	530	WÓŁCZEK PRZEMYSŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	157e	23:57	45:01	44:54	13,363	4:30

IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA
- 10KM - M30

12-06-2016 16:30

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	452	KRACIŃSKI OSKAR	NYSA	1986	162e	22:44	45:17	45:14	13,265	4:31
52	85	BERINI MARCIN	PAKOSLAWICE	1979	163e	22:46	45:17	45:12	13,274	4:31
53	399	ŁUKASZEK GRZEGORZ	NYSA	1977	164e	22:45	45:17	45:12	13,274	4:31
54	182	ADAMEK HUBERT	KEDZIERZYN-KOZLE	1979	165e	22:27	45:18	45:06	13,304	4:31
55	435	BARCIK PRZEMYSŁAW	WROCLAW	1980	166e	22:33	45:21	45:13	13,269	4:32
56	213	PEŁDIAK KRZYSZTOF	NYSA	1978	167e	22:57	45:22	45:14	13,265	4:32
57	366	BRONIAK GRZEGORZ	WKURW_TEAM,KRAPKOWIC	1980	169e	22:52	45:25	45:08	13,294	4:32
58	320	JARZYMSKI ADAM	NYSA	1984	170e	22:38	45:26	45:21	13,230	4:32
59	492	HERZEL ADAM	NYSA	1981	171e	22:38	45:32	45:22	13,226	4:33
60	45	KŁAKOWICZ MARIUSZ	NYSA	1983	175e	23:02	45:40	45:36	13,158	4:34
61	629	WITKA PATRYK	NOWA RUDA	1983	181e	22:32	46:07	46:03	13,029	4:36
62	352	SUJKA DAWID	10BLOG,OPOLE	1981	183e	22:55	46:12	46:07	13,010	4:37
63	324	KOSMAL KRZYSZTOF	KP KEDZIERZYN-KOZLE,	1977	186e	23:25	46:20	46:07	13,010	4:38
64	55	GNOT ŁUKASZ	NYSA	1981	190e	22:44	46:28	46:18	12,959	4:38
65	192	OSZCZĘDA ADRIAN	NYSA	1984	196e	23:21	46:36	46:20	12,950	4:39
66	640	RYMARZ MIROSLAW	OPOLE	1978	197e	23:43	46:38	46:31	12,899	4:39
67	70	KŁAKOWICZ DARIUSZ	1983,NYSA	1983	199e	23:17	46:41	46:38	12,866	4:40
68	95	DUDA TOMASZ	NYSA	1979	205e	23:02	46:59	46:54	12,793	4:41
69	138	CEMBRUCH MARIUSZ	GLUCHOLAZY	1978	215e	22:46	47:30	47:23	12,663	4:45
70	181	ZIELIŃSKI SEBASTIAN	ZABRZE	1979	219e	24:18	47:35	47:20	12,676	4:45
71	341	PŁOCH ADAM	PYSKOWICE	1978	224e	23:24	47:42	47:37	12,601	4:46
72	441	ŁUCZKA ADAM	NYSA	1979	225e	24:47	47:50	47:25	12,654	4:47
73	252	MAJERZ MARCIN	NYSA	1978	229e	25:03	47:59	47:44	12,570	4:47
74	151	ZIELIŃSKI ADRIAN	BIALA NYSKA	1980	234e	24:20	48:06	47:46	12,561	4:48
75	599	MAZAŃSKI RAFAŁ	WODOCIAGI I KANALIZA	1977	236e	23:49	48:09	47:59	12,504	4:48
76	438	GAWRYJOLEK KONRAD	ZABKOWICKA GRUPA BIE	1980	237e	24:11	48:10	48:06	12,474	4:49
77	483	WOLAŃSKI JAN	ORZEL MARSZOWICE,OLA	1980	245e	24:37	48:22	48:10	12,457	4:50
78	220	BILIŃSKI TOMASZ	NYSA	1982	254e	24:36	48:33	48:26	12,388	4:51
79	137	BOGDANOWSKI ŁUKASZ	RADNY RADY MIEJSKIEJ	1983	257e	24:25	48:36	48:22	12,405	4:51
80	22	BURMIŃSKI ŁUKASZ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1979	258e	23:59	48:38	48:28	12,380	4:51
81	460	ZIÓŁKOWSKI ŁUKASZ	GLUCHOLAZY	1983	268e	24:13	48:49	48:28	12,380	4:52
82	610	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	DĄBROWA	1977	271e	24:03	48:53	48:46	12,303	4:53
83	258	NOWAK GRZEGORZ	NYSA	1983	272e	24:42	48:54	48:40	12,329	4:53
84	14	PRZEWORSKI DAWID	NYSA	1985	273e	23:30	48:58	48:48	12,295	4:53
85	159	INDZIŃSKI JAREK	NYSA	1978	281e	24:22	49:31	49:22	12,154	4:57
86	253	MASTALERZ MICHAŁ	PARKRUN OPOLE,OPOLE	1983	282e	24:27	49:32	49:26	12,138	4:57
87	77	CIESIELSKI MACIEJ	CIESIU_TEAM,WROCLAW	1981	283e	25:11	49:35	49:22	12,154	4:57
88	232	FRUNCZA ŁUKASZ	NOWINY NYSKIE, LIGA	1982	287e	25:38	49:48	49:27	12,133	4:58
89	578	BARTECZKO PAWEŁ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1981	288e	25:15	49:48	49:36	12,097	4:58
90	486	KLUZ SEBASTIAN	NYSA	1978	295e	24:15	50:07	49:55	12,020	5:00
91	444	STEPANIAK MACIEJ	GLUCHOLAZY	1979	297e	24:23	50:09	49:56	12,016	5:00
92	317	JADZYN TOMASZ	10BLOG,OPOLE	1986	304e	27:57	50:23	50:12	11,952	5:02
93	401	SIWEK DAWID	10BLOG,SCINAWA NYSKA	1982	306e	26:39	50:33	50:22	11,913	5:03
94	116	BIEDA PIOTR	OPOLE	1983	307e	25:40	50:34	50:19	11,924	5:03
95	248	ŁUBNIEWSKI WALDEMAR	MASAJ PRUDNIK,DABROW	1978	312e	26:11	50:44	50:32	11,873	5:04
96	156	DĘBICKI DARIUSZ	WROCLAW	1986	313e	25:27	50:44	50:27	11,893	5:04
97	349	STĘPIEŃ GRZEGORZ	OPOLE	1977	315e	25:20	50:46	50:37	11,854	5:04
98	175	PIÓRO PAWEŁ	KRASOWICE_TEAM,NAMYS	1980	320e	26:25	51:03	50:51	11,799	5:06
99	187	GALLA BOGUSŁAW	ROZPED NYSA,SIESTRZE	1979	330e	26:36	51:30	51:22	11,681	5:09
100	439	GUMUŁA MICHAŁ	GARAGEGYM KRAPKOWICE	1979	339e	25:31	51:47	51:41	11,609	5:10

IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA
- 10KM - M30

12-06-2016 16:30

Pag: 3

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
101	535	MAJCHRZAK MARIUSZ	OPOLE	1982	347e	26:26	52:14	51:59	11,542	5:13
102	279	SZEWczyk-MATNER KRZYSZTOF	MATNER RUNNING TEAM,	1981	352e	25:02	52:31	52:29	11,432	5:15
103	13	SKONIECZNY RAFAŁ	NYSA	1979	356e	26:11	52:34	52:21	11,461	5:15
104	219	BEER DAMIAN	ATHLETICS NYSa, TYCHY	1983	357e	26:40	52:38	52:26	11,443	5:15
105	69	GODECKI MAREK	LZS TOR DOBRZEN WIEL	1977	362e	26:19	52:47	52:32	11,421	5:16
106	311	GAŚIOROWSKI ŁUKASZ	BRZEG	1984	378e	26:39	53:59	53:40	11,180	5:23
107	555	CZAJA MIROSŁAW	ATHLETICS NYSa, OTMUC	1978	380e	26:41	54:12	53:59	11,115	5:25
108	626	FRĄTCZAK JAROSŁAW	WROCLAW	1980	381e	29:03	54:13	53:48	11,152	5:25
109	260	PASŁAWSKI SŁAWOMIR	NYSa	1985	382e	26:42	54:13	53:58	11,118	5:25
110	201	HOFFMANN GRZEGORZ	CZEMPIN	1977	384e	26:48	54:15	54:00	11,111	5:25
111	108	KOCZOROWSKI PAWEŁ	WROCLAW	1982	398e	28:02	55:11	54:57	10,919	5:31
112	340	PEĆK PIOTR	ZIEBICE	1984	403e	27:46	55:25	55:20	10,843	5:32
113	614	GRABOWSKI SEBASTIAN	PAKOŚLAWICE	1980	405e	26:52	55:33	55:17	10,853	5:33
114	103	STEFANISZYN MARCIN	KOTWICA BRZEG, BRZEG	1986	406e	27:30	55:35	55:27	10,821	5:33
115	620	DYTKO PAWEŁ	NYSa	1977	408e	28:12	55:36	55:28	10,817	5:33
116	39	REKAS TOMASZ	NYSa	1977	414e	28:15	55:52	55:42	10,772	5:35
117	474	ŻÓŁTAK ADAM	CASTORAMA NYSa, NYSa	1977	415e	28:59	55:54	55:32	10,804	5:35
118	583	MAŁYSIAK RADOSŁAW	NYSa	1985	418e	28:30	56:03	55:44	10,766	5:36
119	28	RYNDAK TOMASZ	SKRZYDLATE BUTY SZAT	1981	422e	29:10	56:17	55:48	10,753	5:37
120	602	JURCZYK MARCIN	ROZPED NYSa, NYSa	1979	423e	28:22	56:22	56:14	10,670	5:38
121	436	CUDZICH PIOTR	PRZYBORÓW	1986	426e	28:48	56:30	56:07	10,692	5:39
122	564	ADAMUS SZYMON	CROSSANDACTIVE NYSa,	1984	427e	28:24	56:33	56:16	10,664	5:39
123	355	TRACZ SŁAWOMIR	OPOLE	1979	432e	29:07	56:53	56:33	10,610	5:41
124	227	DRZEWIECKI GRZEGORZ	TULOWICE	1983	438e	28:10	57:06	56:56	10,539	5:42
125	544	DITMAR DANIEL	MIASTA PARTNERSKIE, J	1982	439e	28:23	57:08	56:58	10,532	5:42
126	495	KARCZYŃSKI MARCIN	RAJSPORT ACTIVE, OPOL	1979	441e	28:32	57:14	57:04	10,514	5:43
127	335	NIESTRÓJ PIOTR	OPOLE	1983	444e	28:08	57:18	57:07	10,505	5:43
128	176	ROMANIK PIOTR	OPOLE	1985	445e	28:48	57:20	57:20	10,465	5:44
129	68	GLEŃ PRZEMYSŁAW	SKRZYDLATE BUTY SZAT	1981	460e	29:42	58:07	57:38	10,411	5:48
130	478	ŁYKO MARCIN	SWIDNICA	1984	461e	29:18	58:11	57:39	10,408	5:49
131	96	ZAPADKA TOMASZ	TULOWICE	1985	475e	27:56	58:52	58:41	10,224	5:53
132	242	KAMPA PAWEŁ	TARNÓW OPOLSKI	1983	477e	27:48	58:54	58:32	10,251	5:53
133	318	JANIK SEBASTIAN	OPOLE	1980	480e	24:20	59:08	58:46	10,210	5:54
134	204	KLAUZIŃSKI TOMASZ	NYSa	1985	495e	30:05	1:00:03	59:46	10,039	6:00
135	462	CYLKE ANDRZEJ	NYSa	1977	504e	29:33	1:00:28	1:00:11	9,970	6:02
136	404	BORGUL JACEK	GLUCHOLAZY	1983	514e	31:42	1:01:41	1:01:18	9,788	6:10
137	420	KOSTUJ DAWID	CASTORAMA NYSa, NYSa	1984	517e	30:45	1:02:29	1:02:05	9,664	6:14
138	575	BACHULA PIOTR	AMATOR, OLSZANKA	1981	523e	32:53	1:03:58	1:03:39	9,427	6:23
139	121	RAFA MICHAŁ	NYSa	1984	531e	29:52	1:04:39	1:04:23	9,319	6:27
140	129	BAK URBAN ADAM	NIE WAZNY CZAS - BYL	1986	558e	34:51	1:11:18	1:11:15	8,421	7:07