

**IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA**  
**- 10KM - OPEN M**

12-06-2016 17:01

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	522	MAKOS KAMIL	MAKOS TEAM,BOLESLAWI	1981	1e	M30	16:12	31:51	31:51	18,838	3:11
2	624	SLOBODJANJUK DENIS	TERNOPOL	1987	1e	M20	16:12	32:02	32:01	18,740	3:12
3	537	RYBALCHENKO OLEKSII	KHARKOV	1976	1e	M40	16:12	32:06	32:04	18,711	3:12
4	89	MATNER PAWEŁ	MATNER RUNNING TEAM,	1991	2e	M20	16:12	32:27	32:26	18,499	3:14
5	601	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	BOLESLAWIEC	1982	2e	M30	16:49	33:06	33:05	18,136	3:18
6	538	SOBCZYK TOMASZ	TEAM LUKS ZÓRAWINA -	1977	3e	M30	16:27	33:24	33:24	17,964	3:20
7	589	ZAREMBA MARIUSZ	NKB ZRYW NAMYSŁÓW,OP	1988	3e	M20	16:28	33:44	33:44	17,787	3:22
8	565	BARON KAMIL	RAJSPORT ACTIVE,JASI	1997	1e	M16	17:02	34:06	34:05	17,604	3:24
9	475	KALUS KAMIL	MKS-SMS VICTORIA RAC	1998	2e	M16	16:50	34:11	34:11	17,552	3:25
10	533	KADŁUCZKA JAN	CROSS KRAPKOWICE,GLO	1983	4e	M30	17:15	34:29	34:28	17,408	3:26
11	649	REGIMOWICZ TOMASZ	WRCLAW	1976	2e	M40	17:21	34:32	34:31	17,383	3:27
12	244	KOKOT DANIEL	RAJSPORT ACTIVE,OZIM	1992	4e	M20	17:16	34:42	34:41	17,299	3:28
13	418	KOSTELECKÝ JAN	MIASTA PARTNERSKIE,S	1991	5e	M20	17:04	34:44	34:42	17,291	3:28
14	581	DRUCIAREK JAROSLAW	JW 2399,SZPROTAWA	1987	6e	M20	17:31	34:54	34:54	17,192	3:29
15	300	BOK MARCIN	AZS KU POLITECHNIKA	1994	7e	M20	17:15	35:01	35:00	17,143	3:30
16	433	ŽANDA ADAM	MIASTA PARTNERSKIE,S	1993	8e	M20	17:29	35:05	35:04	17,110	3:30
17	308	FIGURA ROBERT	TEAM FIGURA,WEZA	1977	5e	M30	17:31	35:07	35:06	17,094	3:30
18	638	HRYNIOŹ ŁUKASZ	CHRZAŚCZYCE	1979	6e	M30	17:29	35:16	35:15	17,021	3:31
19	422	KRIVOHÁVEK PAVEL	MIASTA PARTNERSKIE,S	1995	9e	M20	17:25	35:43	35:41	16,815	3:34
20	552	SMATANA MILAN	MIASTA PARTNERSKIE,J	1973	3e	M40	17:41	35:52	35:51	16,736	3:35
21	642	ONDREJ JILEK	SUMPERK	1998	3e	M16	17:41	36:09	36:07	16,613	3:36
22	63	OLEJNIK ADAM	NYSA	1991	10e	M20	18:03	36:35	36:32	16,423	3:39
23	479	SICIAK MARCIN	OLAWABIEGA.PL,OLAWA	1978	7e	M30	18:40	36:45	36:44	16,334	3:40
24	598	MARZEC GRZEGORZ	GMINA STRZELCE OPOLS	1974	4e	M40	18:45	36:47	36:44	16,334	3:40
25	605	DĄBEK KAMIL	NYSA	1995	11e	M20	18:35	36:48	36:44	16,334	3:40
26	66	JASTRZĘBSKI ŁUKASZ	NYSA BIEGA,NYSA	1998	4e	M16	18:20	36:57	36:55	16,253	3:41
27	334	MARKOWICZ ŁUKASZ	KU AZS UWR/ WOSIEK T	1994	12e	M20	18:24	36:58	36:57	16,238	3:41
28	38	PLOCH JAKUB	NIGHT RUNNERS ZABRZE	1989	13e	M20	18:28	37:00	36:58	16,231	3:42
29	641	PROCHAZKA MAREK	SUMPERK	1974	5e	M40	18:47	37:08	37:06	16,173	3:42
30	135	SOBCZAK DANIEL	OLAWA	1987	14e	M20	18:38	37:09	37:07	16,165	3:42
31	497	KORZEŃ ARTUR	ATMA,OLAWA	1976	6e	M40	18:47	37:15	37:13	16,122	3:43
32	588	WŁODARCZYK KRZYSZTOF	MIŁOSZYCE	1981	8e	M30	19:00	37:30	37:26	16,028	3:45
33	155	CABAJ DAMIAN	1986,SWIDNICA	1986	9e	M30	18:42	37:34	37:32	15,986	3:45
34	410	BRZOBOHATÝ PAVEL	MIASTA PARTNERSKIE,S	1972	7e	M40	18:52	37:40	37:40	15,929	3:46
35	140	FILIPCZAK DARIUSZ	GMINA STRZELCE OPOLS	1968	8e	M40	19:05	37:49	37:47	15,880	3:46
36	118	JANIK BARTOSZ	NYSA BIEGA,WROCLAW	1988	15e	M20	19:12	37:50	37:47	15,880	3:47
37	572	KUTAJ DAWID	KLASZTOR KSIEGI HENR	1990	16e	M20	18:40	37:52	37:50	15,859	3:47
38	268	REJMAN KRZYSZTOF	DOBRA	1986	10e	M30	19:21	37:56	37:55	15,824	3:47
39	371	FERENC JANUSZ	USKS LUDWIKOWICE ,LU	1954	1e	M60	19:00	38:00	37:58	15,803	3:48
40	195	PROCHERA ŁUKASZ	RUN GRUDYNIA WIELKA,	1981	11e	M30	18:55	38:03	38:03	15,769	3:48
41	553	WASOWICZ SZYMON	OPOLA	1981	12e	M30	18:50	38:16	38:14	15,693	3:49
42	223	CZYŻ MARCIN	ZADYSZKA,KAMIENIEC Z	1999	5e	M16	19:18	38:16	38:11	15,714	3:49
43	574	WRÓBEL MARIUSZ	SOBAS TEAM,ZDZIESZOW	1974	9e	M40	19:48	38:53	38:52	15,437	3:53
44	471	SŁOBODZIAN JERZY	NYSA BIEGA,DZIERZONI	1966	1e	M50	19:34	38:55	38:53	15,431	3:53
45	556	GAŁUSZKA PRZEMYSŁAW	KALINOWICE	1982	13e	M30	19:24	38:55	38:54	15,424	3:53
46	239	JANIK RAFAŁ	STRZELCE OPOLSKIE	1978	14e	M30	19:00	38:56	38:54	15,424	3:53
47	309	GAŁĘZA MACIEJ	LEGNICA	1973	10e	M40	19:28	39:02	38:59	15,391	3:54
48	99	JAKUBOWSKI MARIAN	BAZALT-GRACZE,GRACZE	1957	2e	M50	19:34	39:11	39:09	15,326	3:55
49	42	TOMKÓW ROBERT	FAST FOOT OPOLE,NIEM	1972	11e	M40	19:23	39:12	39:09	15,326	3:55
50	217	DENDYS WALDEMAR	OTMUCHÓW	1984	15e	M30	19:57	39:43	39:40	15,126	3:58

**IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA**  
**- 10KM - OPEN M**

12-06-2016 17:01

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	323	KOŁACZEK HUBERT	NBS/WROCLAW MARATHON	1995	17e	M20	20:25	39:43	39:39	15,132	3:58
52	26	MALAZDREWICZ RYSZARD	NYSA	1969	12e	M40	19:51	39:49	39:44	15,101	3:58
53	299	BIRA GRZEGORZ	SPARTA ZIEBICE,ZIEBI	1983	16e	M30	20:41	39:53	39:50	15,063	3:59
54	170	MARTYNA TOMASZ	SCINAWA NYSKA	1992	18e	M20	20:33	40:00	39:54	15,038	4:00
55	339	PANDEL MICHAL	NIEZAPOZNOCZY,GOGOLI	1985	17e	M30	20:13	40:05	39:58	15,013	4:00
56	280	SZPINEK MARCIN	NYSA	1980	18e	M30	19:41	40:16	40:14	14,913	4:01
57	193	PIOTROWSKI JACEK	OPOLE	1978	19e	M30	20:20	40:22	40:14	14,913	4:02
58	200	GORBENKO RAFAŁ	BYSTRZYCA	1991	19e	M20	20:55	40:25	40:16	14,901	4:02
59	381	MISIEK MAREK	PGB SPORTOWA PACZKA,	1965	3e	M50	19:51	40:26	40:23	14,858	4:02
60	511	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	SOBCZYK TEAM/LUKS ZÓ	1992	20e	M20	20:14	40:32	40:29	14,821	4:03
61	518	GONSIOR RAFAŁ	NIEMODLIN BIEGA,NIEM	1988	21e	M20	20:01	40:36	40:34	14,790	4:03
62	146	KUNIEJ ARTUR	NYSA BIEGA,GLUCHOLAZ	1966	4e	M50	20:16	40:37	40:34	14,790	4:03
63	235	GOŁĘBIEWSKI JACEK	KB SOBÓTKA,SWIDNICA	1974	13e	M40	20:21	40:39	40:34	14,790	4:03
64	369	CZUPKIEWICZ MICHAŁ	RAJSPOORT ACTIVE,OPOL	1984	20e	M30	19:19	40:49	40:47	14,712	4:04
65	573	STRZELCZAK ROBERT	OPOLE	1974	14e	M40	20:32	40:52	40:48	14,706	4:05
66	48	BIAŁOWAŚ PAWEŁ	OLAWA	1981	21e	M30	20:18	40:53	40:46	14,718	4:05
67	378	KOCHANOWSKI RAFAŁ	1976,OPOLE	1976	15e	M40	20:35	41:10	41:10	14,575	4:07
68	569	KACZOR GRZEGORZ	KB LEW LEGNICA,ZGORZ	1988	22e	M20	21:11	41:26	41:17	14,534	4:08
69	184	DOMICZ ANTONI	OPOLE	1954	2e	M60	20:35	41:29	41:27	14,475	4:08
70	613	MAŁYSIAK DARIUSZ	NYSA	1990	23e	M20	20:31	41:40	41:39	14,406	4:10
71	461	CHLEBOWICZ MARCIN	NAURA TEAM,WROCLAW	1981	22e	M30	20:33	41:42	41:38	14,412	4:10
72	351	STYPUŁA MARIAN	KB SOBÓTKA,SWIDNICA	1961	5e	M50	20:34	41:43	41:38	14,412	4:10
73	359	WÓJCIK MATEUSZ	SWIERZAWA	1996	24e	M20	21:09	41:44	41:39	14,406	4:10
74	221	CHAMAŁA KRZYSZTOF	WEEGREE,LUBOSZYCE	1983	23e	M30	21:19	41:46	41:37	14,417	4:10
75	257	NICPOŃ DOMINIK	KRAPKOWICE	1980	24e	M30	20:37	41:52	41:47	14,360	4:11
76	212	PAWLIK MAREK	ATHLETICS NYSA,NYSA	1974	16e	M40	21:10	41:55	41:52	14,331	4:11
77	306	DROŻAK TOMASZ	OPOLE	1980	25e	M30	20:42	41:57	41:54	14,320	4:11
78	111	MAJKA PAWEŁ	10 BRYGADA LOGISTYCZ	1979	26e	M30	20:22	42:02	42:00	14,286	4:12
79	558	KARCZMIT DANIEL	KYOKUSHIN NYSA,NYSA	1990	25e	M20	20:32	42:04	42:02	14,274	4:12
80	5	CIECIELAĞ JAROSŁAW	NYSA BIEGA,NYSA	1968	17e	M40	21:27	42:08	42:05	14,257	4:12
81	315	GRZESIAK GRZEGORZ	CROSSANDACTIVE NYSA,	1982	27e	M30	21:07	42:15	42:11	14,224	4:13
82	516	CZAPIEWSKI JANUSZ	FCA POLAND,BIERUN	1962	6e	M50	21:03	42:20	42:17	14,190	4:14
83	64	SKÓRA SZYMON	NYSA	1977	28e	M30	20:56	42:25	42:19	14,179	4:14
84	579	BROJ MARCEL	BROJ TEAM ZLINICE,ZL	2000	6e	M16	20:26	42:25	42:23	14,157	4:14
85	247	LACH SEBASTIAN	GZ LZS GRODKÓW,GRODK	1976	18e	M40	21:41	42:32	42:26	14,140	4:15
86	332	ŁĄŻNIEWSKI DARIUSZ	SLEZAK TEAM,OLSZYNA	1986	29e	M30	21:42	42:33	42:22	14,162	4:15
87	450	CZEKAJ PAWEŁ	NIEZRZESZONY,DOBRZEN	1967	19e	M40	21:45	42:34	42:29	14,123	4:15
88	57	JASTRZĘBSKI LESZEK	PRUDNIK	1954	3e	M60	21:45	42:37	42:32	14,107	4:15
89	391	RYBA JAN	BIEGAMBOLUBIE,WROCLA	1962	7e	M50	21:45	42:39	42:35	14,090	4:15
90	183	DERMINE NICOLAS	NYSA	1980	30e	M30	21:54	42:39	42:22	14,162	4:15
91	499	KOSMATY MARIUSZ	RAJSPOORT ACTIVE,OPOL	1971	20e	M40	20:57	42:41	42:34	14,096	4:16
92	591	CZYKINOWSKI ADAM	TEAM ASA-BIEGIEM PO	1976	21e	M40	20:45	42:43	42:37	14,079	4:16
93	519	KOTOWSKI JANUSZ	ATHLETICS,OTMUCHÓW	1967	22e	M40	21:10	42:51	42:48	14,019	4:17
94	191	OLEWICZ PIOTR	STRZELCE OPOLSKIE	1970	23e	M40	21:22	42:52	42:48	14,019	4:17
95	251	MACHULA ARKADIUSZ	SPARTA ZIEBICE,ZIEBI	1972	24e	M40	21:31	42:53	42:48	14,019	4:17
96	295	BEDNARSKI ŁUKASZ	AZS PWSZ NYSA,NYSA	1995	26e	M20	20:57	42:57	42:51	14,002	4:17
97	350	STRZELCZAK HENRYK	KS MARATON NOWA RUDA	1958	8e	M50	20:54	42:59	42:58	13,964	4:17
98	249	ŁUCZKO GRZEGORZ	OZIMEK	1979	31e	M30	21:33	43:00	42:55	13,981	4:18
99	509	SKUBIKOWSKI TOMASZ	JUVENIA GLUCHOLAZY,G	1977	32e	M30	20:42	43:07	43:04	13,932	4:18
100	174	OSZCZĘDA WOJCIECH	AMATOR,WIERCHLESIE	1975	25e	M40	20:42	43:14	43:10	13,900	4:19

**IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA**  
**- 10KM - OPEN M**

12-06-2016 17:01

Pag: 3

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
101	202	IWAŃSKI ARTUR	KRAPKOWICE	1975	26e	M40	21:23	43:19	43:08	13,910	4:19
102	389	POTONIEC PIOTR	NYSA	1976	27e	M40	21:48	43:28	43:14	13,878	4:20
103	86	DZIERGAS GRZEGORZ	OPOLE	1987	27e	M20	21:43	43:30	43:28	13,804	4:21
104	561	PLONKA SZYMON	GZ LZS GRODKÓW ,GROD	1978	33e	M30	21:44	43:37	43:31	13,788	4:21
105	189	KURPIELA DANIEL	ADEX RUNNING TEAM, GL	1980	34e	M30	21:49	43:48	43:42	13,730	4:22
106	24	KASPERSKI MACIEJ	TULOWICE	1984	35e	M30	21:47	43:48	43:39	13,746	4:22
107	365	BERNAT ROBERT	BIALA NYSKA	1978	36e	M30	22:40	43:50	43:40	13,740	4:23
108	513	NOGA ALEKSANDER	CASTORAMA, NYSA	1981	37e	M30	22:25	43:51	43:42	13,730	4:23
109	431	SPOREK MIROSLAV	MIASTA PARTNERSKIE, S	1954	4e	M60	22:09	43:53	43:45	13,714	4:23
110	124	SZYMAŃSKI JAROSŁAW	CROSSANDAKTIVE NYSA,	1983	38e	M30	20:46	43:55	43:51	13,683	4:23
111	134	PRZYSTAŁ ARKADIUSZ	NYSA BIEGA, NYSA	1978	39e	M30	22:01	43:57	43:49	13,693	4:23
112	169	MALINOWSKI ARTUR	PARKRUN OPOLE, OPOLE	1978	40e	M30	21:58	43:58	43:51	13,683	4:23
113	458	WOJTKOWSKI MATEUSZ	SKOROGOSZCZ	1990	28e	M20	22:17	44:04	43:59	13,642	4:24
114	523	MUSIAŁ MAREK	BIEGOWA SWIDNICA, BYS	1955	5e	M60	23:00	44:08	43:31	13,788	4:24
115	8	WIĘCKIEWICZ MIROSLAW	NYSA BIEGA, NYSA	1977	41e	M30	23:02	44:14	44:09	13,590	4:25
116	367	BURYŁO PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1994	29e	M20	23:57	44:15	44:07	13,600	4:25
117	551	SARNECKI ROMAN	PRZYSIECZ	1978	42e	M30	22:27	44:18	44:06	13,605	4:25
118	482	STACHOWICZ SEBASTIAN	NYSA	1978	43e	M30	22:24	44:18	44:16	13,554	4:25
119	7	TASAREK RYSZARD	NYSA BIEGA, NYSA	1952	6e	M60	22:19	44:19	44:14	13,564	4:25
120	387	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	CROSS KRAPKOWICE, KRA	1975	28e	M40	22:23	44:19	44:10	13,585	4:25
121	481	NAJWER TOMASZ	CEM-BUD CHRZANÓW, KR	1973	29e	M40	22:16	44:21	44:17	13,549	4:26
122	291	WRUK REMIGIUSZ	BIEG OPOLSKI, OPOLE	1971	30e	M40	21:26	44:23	44:18	13,544	4:26
123	496	KĘDZIORA TOMASZ	EUROVENT ATHLETICS O	1972	31e	M40	21:55	44:23	44:17	13,549	4:26
124	25	KRZAN GRZEGORZ	GIANT POLSKA, NYSA	1962	9e	M50	22:07	44:27	44:23	13,519	4:26
125	571	KOWALCZYK MICHAŁ	OPOLEBIEGA. PL, JELOWA	1990	30e	M20	22:58	44:28	44:22	13,524	4:26
126	145	KRUK TOMASZ	NYSA BIEGA, ATHLETIC	1975	32e	M40	22:15	44:29	44:15	13,559	4:26
127	628	BURDZY PATRYK	NYSA	1994	31e	M20	22:58	44:29	44:17	13,549	4:26
128	357	WARCHOŁ PAWEŁ	SOSNOWIEC	1978	44e	M30	22:24	44:33	44:23	13,519	4:27
129	333	MARGIELEWSKI MARCIN	NYSA	1986	45e	M30	22:49	44:39	44:31	13,478	4:27
130	468	GRZESKOWIAK LESZEK	GRODZISKI KLUB BIEGA	1956	7e	M60	22:34	44:40	44:37	13,448	4:28
131	164	KULPA ARTUR	MIKADO KUBICE, KUBICE	1972	33e	M40	22:08	44:43	44:34	13,463	4:28
132	587	ŚLIWA MAREK	NYSA	1973	34e	M40	22:44	44:43	44:37	13,448	4:28
133	632	POSPISZYK BENEDYKT	BRANICE	1960	10e	M50	22:09	44:46	44:41	13,428	4:28
134	504	ŁUKASIK LESZEK	OLAWA	1959	11e	M50	22:27	44:46	44:41	13,428	4:28
135	528	ŚMIECH DANIEL	KB HARCOWNIK JELCZ-L	1979	46e	M30	22:25	44:48	44:43	13,418	4:28
136	243	KILIAN BARTEK	SHOWTIME ZIP, NIEMODL	1978	47e	M30	22:55	44:54	44:47	13,398	4:29
137	354	TARNOWSKI PIOTR	NYSA	1996	32e	M20	22:28	44:54	44:44	13,413	4:29
138	65	KLAKLA TOMASZ	NYSA	1974	35e	M40	22:50	44:54	44:47	13,398	4:29
139	143	JANKOWSKI ŁUKASZ	OLSZANKA	1987	33e	M20	23:20	44:54	44:44	13,413	4:29
140	41	STANISŁAWCZUK SEBASTIAN	NYSA	1980	48e	M30	22:26	44:57	44:48	13,393	4:29
141	9	OSUCH PIOTR	NYSA BIEGA, NYSA	1976	36e	M40	22:35	44:57	44:50	13,383	4:29
142	500	KOSMATY MICHAŁ	RAJSPOORT ACTIVE, OPOL	1981	49e	M30	22:00	44:58	44:50	13,383	4:29
143	530	WOŁCZEK PRZEMYSŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	50e	M30	23:57	45:01	44:54	13,363	4:30
144	343	PRAWELSKI ANDRZEJ	EDI-TEAM ZGORZELEC, Z	1976	37e	M40	22:08	45:03	44:54	13,363	4:30
145	49	HARTMANN JERZY	NIEZRZESZONY, NYSA	1961	12e	M50	22:11	45:04	45:01	13,328	4:30
146	576	BANDURKA VIKTOR	NYSA	1976	38e	M40	22:47	45:05	44:49	13,388	4:30
147	526	RĄCZKA BOGUSŁAW	CHMIELOWICE	1963	13e	M50	22:59	45:08	45:01	13,328	4:30
148	452	KRACIŃSKI OSKAR	NYSA	1986	51e	M30	22:44	45:17	45:14	13,265	4:31
149	85	BERINI MARCIN	PAKOSLAWICE	1979	52e	M30	22:46	45:17	45:12	13,274	4:31
150	399	ŁUKASZEK GRZEGORZ	NYSA	1977	53e	M30	22:45	45:17	45:12	13,274	4:31

**IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA**  
**- 10KM - OPEN M**

12-06-2016 17:01

Pag: 4

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
151	182	ADAMEK HUBERT	KEDZIERZYN-KOZLE	1979	54e	M30	22:27	45:18	45:06	13,304	4:31
152	435	BARCIK PRZEMYSŁAW	WROCLAW	1980	55e	M30	22:33	45:21	45:13	13,269	4:32
153	213	PEŁDIAK KRZYSZTOF	NYSA	1978	56e	M30	22:57	45:22	45:14	13,265	4:32
154	289	WITKOWSKI TADEUSZ	KOLKA TEAM OPOLE,TAR	1956	8e	M60	22:47	45:24	45:12	13,274	4:32
155	366	BRONIAK GRZEGORZ	WKURW_TEAM,KRAPKOWIC	1980	57e	M30	22:52	45:25	45:08	13,294	4:32
156	320	JARZYMSKI ADAM	NYSA	1984	58e	M30	22:38	45:26	45:21	13,230	4:32
157	492	HERZEL ADAM	NYSA	1981	59e	M30	22:38	45:32	45:22	13,226	4:33
158	313	GRUBIAK WOJCIECH	NYSA	1975	39e	M40	22:25	45:33	45:21	13,230	4:33
159	284	SZYPORTA WALDEMAR	ACTIVE SPORT NAMYSŁÓ	1972	40e	M40	23:01	45:37	45:33	13,172	4:33
160	29	SOBCZAK ANTONI	CROSSANDACTIVE NYSA,	1970	41e	M40	22:26	45:38	45:34	13,168	4:33
161	45	ŁŁAKOWICZ MARIUSZ	NYSA	1983	60e	M30	23:02	45:40	45:36	13,158	4:34
162	72	ŁUKASZYŃSKI MAREK	OPOLE	1993	34e	M20	23:41	45:46	45:29	13,192	4:34
163	117	CHARCHUT KRZYSZTOF	NIEMODLIN	1972	42e	M40	22:46	45:48	45:36	13,158	4:34
164	78	MAŁKIŃSKI JÓZEF	RWT W BYDGOSZCZY,BYD	1957	14e	M50	23:08	45:52	45:40	13,139	4:35
165	136	WILISOWSKI ARTUR	OPOLE	1990	35e	M20	24:13	46:00	45:48	13,100	4:36
166	188	KOSZUT MAREK	ROZPED NYSA,NYSA	1987	36e	M20	24:05	46:04	45:55	13,067	4:36
167	629	WITKA PATRYK	NOWA RUDA	1983	61e	M30	22:32	46:07	46:03	13,029	4:36
168	292	ZELENT DENIS	GLUCHOLAZY	1999	7e	M16	23:13	46:09	45:54	13,072	4:36
169	352	SUJKA DAWID	10BLOG,OPOLE	1981	62e	M30	22:55	46:12	46:07	13,010	4:37
170	67	LATA ROBERT	LEWIN BRZESKI	1970	43e	M40	22:56	46:17	46:08	13,006	4:37
171	92	STANKIEWICZ PAWEŁ	WROCLAW	1990	37e	M20	24:11	46:19	46:04	13,025	4:37
172	324	KOSMAL KRZYSZTOF	KP KEDZIERZYN-KOZLE,	1977	63e	M30	23:25	46:20	46:07	13,010	4:38
173	203	IWAŃSKI JÓZEF	KRAPKOWICE	1952	9e	M60	23:22	46:21	46:10	12,996	4:38
174	55	GNOT ŁUKASZ	NYSA	1981	64e	M30	22:44	46:28	46:18	12,959	4:38
175	2	BOBAK PIOTR	UM NYSA,NYSA	1975	44e	M40	23:09	46:28	46:14	12,978	4:38
176	593	DUDELA DANIEL	NACZESLAWICE	1987	38e	M20	23:04	46:29	46:23	12,936	4:38
177	250	ŁUKANIUK JACEK	SZPROTAWA	1990	39e	M20	23:09	46:32	46:24	12,931	4:39
178	226	DROŹDZIK MATEUSZ	NYSA	1989	40e	M20	23:52	46:32	45:58	13,053	4:39
179	192	OSZCZĘDA ADRIAN	NYSA	1984	65e	M30	23:21	46:36	46:20	12,950	4:39
180	640	RYMARZ MIROSŁAW	OPOLE	1978	66e	M30	23:43	46:38	46:31	12,899	4:39
181	70	ŁŁAKOWICZ DARIUSZ	1983,NYSA	1983	67e	M30	23:17	46:41	46:38	12,866	4:40
182	375	KARZKOWIAK KACPER	I ROCK TRIATHLON,ZIE	1993	41e	M20	23:52	46:50	46:16	12,968	4:41
183	466	BARTKOWSKI MARCIN	KRAPKOWICE	1968	45e	M40	23:53	46:53	46:33	12,889	4:41
184	153	BEER MICHAŁ	KRAPKOWICE	1988	42e	M20	23:25	46:55	46:43	12,843	4:41
185	521	ŁAZECZKO MAREK	WROCLAW	1966	15e	M50	24:09	46:58	46:47	12,825	4:41
186	95	DUDA TOMASZ	NYSA	1979	68e	M30	23:02	46:59	46:54	12,793	4:41
187	639	GÓRALCZYK ARTUR	CHMIELOWICE	1967	46e	M40	23:44	47:08	47:02	12,757	4:42
188	543	DANIEL ANDRZEJ	NYSA	1963	16e	M50	22:35	47:12	47:09	12,725	4:43
189	75	SOŁTYS KONRAD	NYSA	1988	43e	M20	23:50	47:14	46:58	12,775	4:43
190	540	ŚLIMAK SYLWESTER	BISKUPÓW 133	1973	47e	M40	23:27	47:14	46:56	12,784	4:43
191	261	PAWLICKI MAREK	AMATOR,MARCINOWICE	1976	48e	M40	23:09	47:19	47:13	12,707	4:43
192	612	DYSIEWCZ CZESŁAW	NYSA	1957	17e	M50	24:09	47:28	47:13	12,707	4:44
193	138	CEMBRUCH MARIUSZ	GLUCHOLAZY	1978	69e	M30	22:46	47:30	47:23	12,663	4:45
194	631	BUDZIŃSKI KRZYSZTOF	OPOLE	1965	18e	M50	24:22	47:32	47:18	12,685	4:45
195	604	GAWLIK ZBIGNIEW	NYSA	1975	49e	M40	23:55	47:33	47:25	12,654	4:45
196	229	FESZLER DOMINIK	GLUCHOLAZY	1999	8e	M16	23:20	47:34	47:20	12,676	4:45
197	181	ZIELIŃSKI SEBASTIAN	ZABRZE	1979	70e	M30	24:18	47:35	47:20	12,676	4:45
198	231	FLIS DARIUSZ	NIGHT RUNNERS ZABRZE	1967	50e	M40	24:11	47:39	47:32	12,623	4:45
199	409	BEER MICHAEL	MIASTA PARTNERSKIE,L	1951	10e	M60	23:58	47:41	47:37	12,601	4:46
200	341	PLOCH ADAM	PYSKOWICE	1978	71e	M30	23:24	47:42	47:37	12,601	4:46

**IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA**  
**- 10KM - OPEN M**

12-06-2016 17:01

Pag: 5

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
201	441	ŁUCZKA ADAM	NYSA	1979	72e	M30	24:47	47:50	47:25	12,654	4:47
202	403	BŁOCH MAREK	GZLZS GRODKÓW,GRODKÓ	1959	19e	M50	23:43	47:54	47:48	12,552	4:47
203	216	STEFANIK LESŁAW	OPOLE	1960	20e	M50	23:57	47:57	47:55	12,522	4:47
204	252	MAJERZ MARCIN	NYSA	1978	73e	M30	25:03	47:59	47:44	12,570	4:47
205	637	BRYŚ TOMASZ	KRAPKOWICE	1976	51e	M40	22:46	48:04	47:57	12,513	4:48
206	493	JAROSIŃSKI GRZEGORZ	NYSA	1975	52e	M40	23:36	48:04	47:53	12,530	4:48
207	559	ŁADOWSKI KRZYSZTOF	OPOLE	1975	53e	M40	24:21	48:05	47:51	12,539	4:48
208	151	ZIELIŃSKI ADRIAN	BIALA NYSKA	1980	74e	M30	24:20	48:06	47:46	12,561	4:48
209	15	KLESZCZYŃSKI KRZYSZTOF	K.S. SLIMAKI NYSA,N	1972	54e	M40	24:21	48:06	47:46	12,561	4:48
210	599	MAZAŃSKI RAFAŁ	WODOCIAGI I KANALIZA	1977	75e	M30	23:49	48:09	47:59	12,504	4:48
211	438	GAWRYJOŁEK KONRAD	ZABKOWICKA GRUPA BIE	1980	76e	M30	24:11	48:10	48:06	12,474	4:49
212	215	SKWARCZYŃSKI KRZYSZTOF	AMATOR,JANKOWICE WIE	1966	21e	M50	23:54	48:11	47:52	12,535	4:49
213	539	SZÓSTAK KRZYSZTOF	KLUB BIEGACZA HARCOW	1955	11e	M60	24:34	48:12	48:01	12,496	4:49
214	269	ROGOWSKI MARIUSZ	MIKOWICE	1972	55e	M40	23:27	48:15	48:09	12,461	4:49
215	483	WOLAŃSKI JAN	ORZEL MARSZOWICE,OLA	1980	77e	M30	24:37	48:22	48:10	12,457	4:50
216	370	DOBOSZ JACEK	TS. IRON MAN,GOGOLIN	1970	56e	M40	23:44	48:23	48:16	12,431	4:50
217	644	DUDEK KRZYSZTOF	UDANIN	1974	57e	M40	23:57	48:25	48:17	12,427	4:50
218	554	WIENCEK TYMOTEUZ	KEPNO	1997	9e	M16	22:57	48:27	48:12	12,448	4:50
219	199	BRASZKA MAREK	POMIANÓW GÓRNY	1971	58e	M40	24:01	48:30	48:11	12,452	4:51
220	472	STADNIK ANDRZEJ	NYSA	1974	59e	M40	24:17	48:32	48:24	12,397	4:51
221	220	BILIŃSKI TOMASZ	NYSA	1982	78e	M30	24:36	48:33	48:26	12,388	4:51
222	137	BOGDANOWSKI ŁUKASZ	RADNY RADY MIEJSKIEJ	1983	79e	M30	24:25	48:36	48:22	12,405	4:51
223	22	BURMIŃSKI ŁUKASZ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1979	80e	M30	23:59	48:38	48:28	12,380	4:51
224	609	MIECZNIK JAKUB	NYSA	1996	44e	M20	23:43	48:38	48:20	12,414	4:51
225	322	KLECZA JAROSŁAW	NYSA BIEGA,NYSA	1968	60e	M40	24:19	48:40	48:32	12,363	4:52
226	331	LEWANDOWSKI MACIEJ	KLUCZBORSKA GRUPA BI	1989	45e	M20	23:30	48:41	48:33	12,358	4:52
227	23	HAŁAMBIEC ROBERT	NOWA CEREKWIA	1991	46e	M20	25:24	48:42	48:32	12,363	4:52
228	595	JAROSZYŃSKI ANTONI	CROSSANDACTIVE NYSA,	1964	22e	M50	24:05	48:46	48:46	12,303	4:52
229	524	PERKA TOMEK	MKS GWIAZDA PRÓSZKÓW	1969	61e	M40	24:00	48:48	48:44	12,312	4:52
230	460	ZIÓŁKOWSKI ŁUKASZ	GLUCHOLAZY	1983	81e	M30	24:13	48:49	48:28	12,380	4:52
231	139	DUSZA ARKADIUSZ	PRUDNIK	1974	62e	M40	25:22	48:50	48:33	12,358	4:53
232	303	CHORKOWY BARTOSZ	OPOLE	1973	63e	M40	24:47	48:52	48:40	12,329	4:53
233	610	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	DĄBROWA	1977	82e	M30	24:03	48:53	48:46	12,303	4:53
234	258	NOWAK GRZEGORZ	NYSA	1983	83e	M30	24:42	48:54	48:40	12,329	4:53
235	14	PRZEWORSKI DAWID	NYSA	1985	84e	M30	23:30	48:58	48:48	12,295	4:53
236	255	MOSKWIYTYN DAWID	OPOLE	1988	47e	M20	24:01	49:02	48:50	12,287	4:54
237	265	PLANETORZ MAREK	LEWIN BRZESKI	1968	64e	M40	24:04	49:17	49:10	12,203	4:55
238	405	AFHÜPPE DANIEL	MIASTA PARTNERSKIE,L	1976	65e	M40	24:24	49:18	49:14	12,187	4:55
239	633	PALIWODA RYSZARD	NIEMODLIN	1965	23e	M50	24:53	49:31	49:17	12,175	4:57
240	159	INDZIŃSKI JAREK	NYSA	1978	85e	M30	24:22	49:31	49:22	12,154	4:57
241	253	MASTALERZ MICHAŁ	PARKRUN OPOLE,OPOLE	1983	86e	M30	24:27	49:32	49:26	12,138	4:57
242	77	CIESIELSKI MACIEJ	CIESIU TEAM,WROCLAW	1981	87e	M30	25:11	49:35	49:22	12,154	4:57
243	50	PATROŃSKI ADAM	NYSA	1994	48e	M20	24:45	49:40	49:32	12,113	4:58
244	287	USZKO GRZEGORZ	NIEZRZESZONY,SIEDLEC	1967	66e	M40	25:18	49:45	49:33	12,109	4:58
245	232	FRUNCZA ŁUKASZ	NOWINY NYSKIE, LIGA	1982	88e	M30	25:38	49:48	49:27	12,133	4:58
246	578	BARTECZKO PAWEŁ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1981	89e	M30	25:15	49:48	49:36	12,097	4:58
247	190	LESZCZYŃSKI JANUSZ	NIEMODLIN	1958	24e	M50	25:08	50:01	49:51	12,036	5:00
248	515	CYMBALISTA STANISŁAW	NYSA	1964	25e	M50	24:23	50:02	49:53	12,028	5:00
249	361	ZALEWSKI ANDRZEJ	NYSA	1970	67e	M40	25:24	50:03	49:50	12,040	5:00
250	486	KLUZ SEBASTIAN	NYSA	1978	90e	M30	24:15	50:07	49:55	12,020	5:00

**IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA**  
**- 10KM - OPEN M**

12-06-2016 17:01

Pag: 6

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
251	444	STEPANIAK MACIEJ	GLUCHOLAZY	1979	91e	M30	24:23	50:09	49:56	12,016	5:00
252	246	KUDŁA CZESŁAW	MIKOWICE	1951	12e	M60	25:29	50:10	50:04	11,984	5:01
253	141	FOŁĘGA WOJCIECH	NYSA	1987	49e	M20	24:10	50:12	50:03	11,988	5:01
254	465	KARASOWSKI MAREK	NIEZRZESZONY, BRZEG	1960	26e	M50	24:58	50:18	50:14	11,944	5:01
255	59	PUSZCZEWICZ ZENON	NIEZRZESZONY, PISARZO	1941	1e	M70	25:23	50:22	50:18	11,928	5:02
256	317	JADZYN TOMASZ	10BLOG, OPOLE	1986	92e	M30	27:57	50:23	50:12	11,952	5:02
257	636	MALEC PIOTR	URBANOWICE	1987	50e	M20	25:54	50:24	50:09	11,964	5:02
258	401	SIWEK DAWID	10BLOG, SCINAWA NYSKA	1982	93e	M30	26:39	50:33	50:22	11,913	5:03
259	116	BIEDA PIOTR	OPOLE	1983	94e	M30	25:40	50:34	50:19	11,924	5:03
260	301	BOK PIOTR	ZEDOWICE	1967	68e	M40	25:36	50:36	50:24	11,905	5:03
261	263	PIETRASZEWSKI KRZYSZTOF	LENA MED, 5A	1974	69e	M40	25:21	50:40	50:26	11,897	5:04
262	197	WILK MARIUSZ	PYSKOWICE	1966	27e	M50	24:59	50:41	50:31	11,877	5:04
263	248	ŁUBNIEWSKI WALDEMAR	MASAJ PRUDNIK, DABROW	1978	95e	M30	26:11	50:44	50:32	11,873	5:04
264	156	DĘBICKI DARIUSZ	WROCLAW	1986	96e	M30	25:27	50:44	50:27	11,893	5:04
265	349	STĘPIEŃ GRZEGORZ	OPOLE	1977	97e	M30	25:20	50:46	50:37	11,854	5:04
266	177	SERUGA TOMASZ	NYSA	1973	70e	M40	25:29	50:53	50:34	11,866	5:05
267	541	WALKŃA RADOSŁAW	GLUCHOLAZY	1992	51e	M20	26:25	50:59	50:43	11,830	5:05
268	611	JACLENIA JACEK	NYSA	1965	28e	M50	26:27	50:59	50:39	11,846	5:05
269	175	PIÓRO PAWEŁ	KRASOWICE TEAM, NAMYS	1980	98e	M30	26:25	51:03	50:51	11,799	5:06
270	550	PRZYBYŁEK GRZEGORZ	KRAPKOWICE	1974	71e	M40	25:26	51:05	50:58	11,772	5:06
271	648	SPIŻAK KRZYSZTOF	POLNA SIDZINA	1991	52e	M20	25:24	51:09	50:57	11,776	5:06
272	314	GRZECH ALEKSANDER	GÓRAL SIDZINA, SIDZI	1989	53e	M20	25:24	51:10	50:57	11,776	5:07
273	27	MOCZYŃSKI LESZEK	BIEGAM DLA BYDGOSZCZ	1951	13e	M60	26:11	51:11	50:57	11,776	5:07
274	113	ROKICKI MAREK	PACZKÓW	1965	29e	M50	25:16	51:14	51:07	11,738	5:07
275	21	BUKAŁA JANUSZ	OTMUCHÓW	1975	72e	M40	24:36	51:28	51:16	11,704	5:08
276	132	HYLLA MATEUSZ	TARNÓW OPOLSKI	1988	54e	M20	26:41	51:29	51:09	11,730	5:08
277	187	GALLA BOGUSŁAW	ROZPED NYSA, SIESTRZE	1979	99e	M30	26:36	51:30	51:22	11,681	5:09
278	272	SADOWSKI ANDRZEJ	PACZKÓW	1957	30e	M50	25:42	51:34	51:22	11,681	5:09
279	130	GONERA KAZIMIERZ	CSWIICH, MIŁOSZYCE	1955	14e	M60	25:46	51:38	51:24	11,673	5:09
280	382	MRÓZ ADRIAN	T.S. IRON MAN GOGOLI	1975	73e	M40	26:39	51:39	51:24	11,673	5:09
281	348	SOWIŃSKI ADAM	OPOLEBIEGA.PL, OPOLE	1958	31e	M50	26:29	51:43	51:37	11,624	5:10
282	392	SOLIŃSKI KAMIL	NYSA	1997	10e	M16	24:51	51:46	51:42	11,605	5:10
283	439	GUMUŁA MICHAŁ	GARAGEGYM KRAPKOWICE	1979	100e	M30	25:31	51:47	51:41	11,609	5:10
284	62	HOSZMAN WOJCIECH	TRIATHLON NYSA/TEAM	1974	74e	M40	26:28	51:49	51:18	11,696	5:10
285	600	MUCHA DARIUSZ	ADWOKACI OPOLE, OPOLE	1974	75e	M40	26:56	52:03	51:45	11,594	5:12
286	594	FALSZEWSKI ŁUKASZ	BRALIN	1994	55e	M20	26:43	52:10	52:00	11,538	5:13
287	535	MAJCHRZAK MARIUSZ	OPOLE	1982	101e	M30	26:26	52:14	51:59	11,542	5:13
288	451	KALUŻA HENRYK	GZ LZS GRODKÓW, JANKO	1972	76e	M40	26:42	52:20	52:01	11,535	5:14
289	279	SZEWCZYK-MATNER KRZYSZTOF	MATNER RUNNING TEAM,	1981	102e	M30	25:02	52:31	52:29	11,432	5:15
290	256	NADBRZEŻNY JAN	CROSS KRAPKOWICE, MAŁ	1946	2e	M70	26:31	52:32	52:24	11,450	5:15
291	570	HAŁON ANDRZEJ	BBL OPOLE, OPOLE	1954	15e	M60	26:34	52:33	52:20	11,465	5:15
292	13	SKONIECZNY RAFAŁ	NYSA	1979	103e	M30	26:11	52:34	52:21	11,461	5:15
293	219	BEER DAMIAN	ATHLETICS NYSA, TYCHY	1983	104e	M30	26:40	52:38	52:26	11,443	5:15
294	327	KUROWICZ MARCIN	NIEZRZESZONY, GLIWICE	1970	77e	M40	26:26	52:39	52:30	11,429	5:15
295	241	JOB MAREK	NYSA	1973	78e	M40	26:25	52:45	52:30	11,429	5:16
296	69	GODECKI MAREK	LZS TOR DOBRZEN WIEL	1977	105e	M30	26:19	52:47	52:32	11,421	5:16
297	33	TOKARZ IRENEUSZ	OTMUCHÓW	1975	79e	M40	26:49	52:52	52:38	11,400	5:17
298	34	CIEŚLIK IRENEUSZ	NYSA	1975	80e	M40	26:05	52:54	52:41	11,389	5:17
299	397	ŻEBRACKI WOJCIECH	PRUDNIK	1987	56e	M20	26:59	52:56	52:38	11,400	5:17
300	166	KULPA KACPER	MIKADO KUBICE, KUBICE	2000	11e	M16	26:50	53:09	52:55	11,339	5:18

**IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA  
- 10KM - OPEN M**

12-06-2016 17:01

Pag: 7

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
301	428	SCHÖNEBERG THOMAS	MIASTA PARTNERSKIE,L	1967	81e	M40	27:42	53:23	53:04	11,307	5:20
302	44	KAWOŃ ANDRZEJ	NAMYSŁÓW	1954	16e	M60	26:08	53:37	53:32	11,208	5:21
303	346	SŁOBODZIAN JACEK	NYSA	1976	82e	M40	26:36	53:40	53:32	11,208	5:22
304	429	SCHÜTTE FRANZ-JOSEF	MIASTA PARTNERSKIE,L	1953	17e	M60	26:57	53:41	53:36	11,194	5:22
305	37	MAŁAZDREWICZ GABRIEL	NYSA	1996	57e	M20	26:32	53:51	53:47	11,156	5:23
306	123	ROJEK PIOTR	OLAWA	1976	83e	M40	28:15	53:54	53:36	11,194	5:23
307	230	FIGURA ZBIGNIEW	DON ZIBI TEAM,BERLI	1962	32e	M50	27:37	53:58	53:45	11,163	5:23
308	311	GAŚTOROWSKI ŁUKASZ	BRZEG	1984	106e	M30	26:39	53:59	53:40	11,180	5:23
309	606	SĘKARSKI MATEUSZ	PRUDNIK	1999	12e	M16	27:33	54:09	53:51	11,142	5:24
310	555	CZAJA MIROSŁAW	ATHLETICS NYSA,OTMUC	1978	107e	M30	26:41	54:12	53:59	11,115	5:25
311	626	FRĄTCZAK JAROSŁAW	WROCŁAW	1980	108e	M30	29:03	54:13	53:48	11,152	5:25
312	260	PASŁAWSKI SŁAWOMIR	NYSA	1985	109e	M30	26:42	54:13	53:58	11,118	5:25
313	201	HOFFMANN GRZEGORZ	CZEMPIN	1977	110e	M30	26:48	54:15	54:00	11,111	5:25
314	549	PIELA JACEK	STEBLÓW	1975	84e	M40	26:43	54:20	54:15	11,060	5:26
315	254	MIKSA MARCIN	GLUCHOLAZY	1987	58e	M20	27:36	54:26	54:06	11,091	5:26
316	76	DRABIK MARCIN	NKB IRON RUNNERS,WRO	1971	85e	M40	26:49	54:34	54:24	11,029	5:27
317	144	KMIECIŃSKI KAMIL	NYSA	1988	59e	M20	25:55	54:41	54:34	10,996	5:28
318	185	DROZDOWSKI KRZYSZTOF	NYSA	1975	86e	M40	27:17	54:51	54:40	10,976	5:29
319	557	JASKIERSKI ANDRZEJ	KARLOWICE MALE	1974	87e	M40	27:40	55:01	54:40	10,976	5:30
320	87	ŁUĆ TOMASZ	NYSA	1976	88e	M40	27:45	55:09	54:58	10,916	5:30
321	108	KOCZOROWSKI PAWEŁ	WROCŁAW	1982	111e	M30	28:02	55:11	54:57	10,919	5:31
322	340	PEĆAK PIOTR	ZIEBICE	1984	112e	M30	27:46	55:25	55:20	10,843	5:32
323	147	LUDWA STANISŁAW	NYSA BIEGA,GLUCHOLAZ	1968	89e	M40	28:57	55:32	55:11	10,873	5:33
324	614	GRABOWSKI SEBASTIAN	PAKOSŁAWICE	1980	113e	M30	26:52	55:33	55:17	10,853	5:33
325	103	STEFANISZYN MARCIN	KOTWICA BRZEG,BRZEG	1986	114e	M30	27:30	55:35	55:27	10,821	5:33
326	180	ZENOWICZ PIOTR	NYSA	1970	90e	M40	28:12	55:36	55:28	10,817	5:33
327	620	DYTKO PAWEŁ	NYSA	1977	115e	M30	28:12	55:36	55:28	10,817	5:33
328	454	OCHRYMCZUK PAWEŁ	NYSA	1968	91e	M40	27:53	55:50	55:47	10,756	5:35
329	39	REKAS TOMASZ	NYSA	1977	116e	M30	28:15	55:52	55:42	10,772	5:35
330	474	ŻÓŁTAK ADAM	CASTORAMA NYSA,NYSA	1977	117e	M30	28:59	55:54	55:32	10,804	5:35
331	305	DOŃSKI SEBASTIAN	NYSA	1975	92e	M40	28:57	55:55	55:34	10,798	5:35
332	583	MAŁYSIAK RADOSŁAW	NYSA	1985	118e	M30	28:30	56:03	55:44	10,766	5:36
333	198	BEDNARCZYK WIESŁAW	NIEZRZESZONY,BRZEG	1956	18e	M60	28:04	56:07	56:03	10,705	5:36
334	28	RYNDAK TOMASZ	SKRZYDLATE BUTY SZAT	1981	119e	M30	29:10	56:17	55:48	10,753	5:37
335	602	JURCZYK MARCIN	ROZPED NYSA,NYSA	1979	120e	M30	28:22	56:22	56:14	10,670	5:38
336	467	DĘBICKI MICHAŁ	NYSA	1951	19e	M60	28:52	56:26	56:08	10,689	5:38
337	436	CUDZICH PIOTR	PRZYBORÓW	1986	121e	M30	28:48	56:30	56:07	10,692	5:39
338	564	ADAMUS SZYMON	CROSSANDACTIVE NYSA,	1984	122e	M30	28:24	56:33	56:16	10,664	5:39
339	355	TRACZ SŁAWOMIR	OPOLE	1979	123e	M30	29:07	56:53	56:33	10,610	5:41
340	615	CIASTOŃ BARTŁOMIEJ	NYSA	1999	13e	M16	29:03	57:01	56:48	10,563	5:42
341	227	DRZEWIECKI GRZEGORZ	TULOWICE	1983	124e	M30	28:10	57:06	56:56	10,539	5:42
342	544	DITMAR DANIEL	MIASTA PARTNERSKIE,J	1982	125e	M30	28:23	57:08	56:58	10,532	5:42
343	329	KWACZEK DARIUSZ	PRZECHÓD	1970	93e	M40	27:38	57:13	57:10	10,496	5:43
344	495	KARCZYŃSKI MARCIN	RAJSPORT ACTIVE,OPOL	1979	126e	M30	28:32	57:14	57:04	10,514	5:43
345	337	OLCZYK DARIUSZ	OPOLE	1974	94e	M40	27:06	57:17	57:12	10,490	5:43
346	335	NIESTRÓJ PIOTR	OPOLE	1983	127e	M30	28:08	57:18	57:07	10,505	5:43
347	176	ROMANIK PIOTR	OPOLE	1985	128e	M30	28:48	57:20	57:20	10,465	5:44
348	82	CHWALCZUK JERZY	NYSA BIEGA,NYSA	1953	20e	M60	28:23	57:20	57:08	10,502	5:44
349	491	HAŁYSZYN MACIEJ	OPOLE	1988	60e	M20	29:41	57:42	57:22	10,459	5:46
350	459	WRÓBEL MAREK	NIEZRZESZONY,LASK	1950	21e	M60	29:05	57:43	57:27	10,444	5:46

**IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA**  
**- 10KM - OPEN M**

12-06-2016 17:01

Pag: 8

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
351	68	GLEŃ PRZEMYSŁAW	SKRZYDLATE BUTY SZAT	1981	129e	M30	29:42	58:07	57:38	10,411	5:48
352	478	ŁYKO MARCIN	SWIDNICA	1984	130e	M30	29:18	58:11	57:39	10,408	5:49
353	94	BOBIS WOJCIECH	OPOLE	1988	61e	M20	28:30	58:15	58:04	10,333	5:49
354	446	TOMASZEWSKI MICHAŁ	NYSA	1972	95e	M40	29:30	58:21	58:01	10,342	5:50
355	74	OTFINOWSKI MICHAŁ	OLAWA	1987	62e	M20	28:12	58:25	58:03	10,336	5:50
356	412	DUMAŃSKI ADAM	NYSA BIEGA,NYSA	1972	96e	M40	29:30	58:39	58:21	10,283	5:51
357	96	ZAPADKA TOMASZ	TULOWICE	1985	131e	M30	27:56	58:52	58:41	10,224	5:53
358	242	KAMPA PAWEŁ	TARNÓW OPOLSKI	1983	132e	M30	27:48	58:54	58:32	10,251	5:53
359	596	JAROSZYŃSKI FILIP	CROSSANDACTIVE NYSA,	1998	14e	M16	21:21	59:07	59:04	10,158	5:54
360	318	JANIK SEBASTIAN	OPOLE	1980	133e	M30	24:20	59:08	58:46	10,210	5:54
361	385	OLEJNIK ALEKSANDER	WLK SUM,NOWY SWIETÓW	1994	63e	M20	30:37	59:12	58:55	10,184	5:55
362	12	RUDOLF KRZYSZTOF	CASTORAMA NYSA,KRÓLI	1969	97e	M40	29:45	59:34	59:12	10,135	5:57
363	560	PLIZGA JAKUB	CROSSANDACTIVE NYSA,	1998	15e	M16	29:09	59:41	59:26	10,095	5:58
364	608	GUTOWSKI ADRIAN	NYSA	1999	16e	M16	30:11	59:45	59:27	10,093	5:58
365	224	CZYŻ STANISŁAW	ZADYSZKA,KAMIENIEC Z	1971	98e	M40	29:31	59:45	59:29	10,087	5:58
366	93	SZWED TOMASZ	RACIBÓRZ	1971	99e	M40	30:10	59:58	59:42	10,050	5:59
367	204	KLAUZIŃSKI TOMASZ	NYSA	1985	134e	M30	30:05	1:00:03	59:46	10,039	6:00
368	548	PASIEKA MARIAN	MARIACKA TEAM,NYSA	1955	22e	M60	30:04	1:00:03	59:45	10,042	6:00
369	91	PASTUSZKO ARTUR	DOBRZEN WIELKI	1966	33e	M50	30:07	1:00:06	59:49	10,031	6:00
370	485	GODYŃ SZYMON	NYSA	1994	64e	M20	29:01	1:00:08	59:50	10,028	6:00
371	563	WOREK JAROSŁAW	GLUCHOLAZY	1965	34e	M50	29:55	1:00:09	59:51	10,025	6:00
372	445	SUROWIECKI WOJCIECH	BIOAGRA S.A. - NYSA,	1988	65e	M20	30:28	1:00:12	59:57	10,008	6:01
373	388	POŚLEDNIK WOJCIECH	ATHLETICS NYSA,NYSA	1975	100e	M40	29:53	1:00:23	1:00:09	9,975	6:02
374	462	CYLKE ANDRZEJ	NYSA	1977	135e	M30	29:33	1:00:28	1:00:11	9,970	6:02
375	607	GUTOWSKI MAREK	NYSA	1975	101e	M40	30:11	1:00:51	1:00:29	9,920	6:05
376	270	RUDOLF JACEK	JACEK RUDOLF MED,KRA	1966	35e	M50	30:37	1:01:20	1:00:58	9,841	6:08
377	245	KROK SŁAWOMIR	JEDRZYCHÓW	1973	102e	M40	30:40	1:01:23	1:00:53	9,855	6:08
378	47	PLOCH ANDRZEJ	PLAWNIOWICE	1965	36e	M50	30:21	1:01:35	1:01:28	9,761	6:09
379	404	BORGUL JACEK	GLUCHOLAZY	1983	136e	M30	31:42	1:01:41	1:01:18	9,788	6:10
380	356	WANIOWSKI JERZY	KRAPKOWICE	1961	37e	M50	30:44	1:01:44	1:01:20	9,783	6:10
381	420	KOSTUJ DAWID	CASTORAMA NYSA,NYSA	1984	137e	M30	30:45	1:02:29	1:02:05	9,664	6:14
382	449	ZBRONIEC SEBASTIAN	OPOLE	1976	103e	M40	30:06	1:03:03	1:02:54	9,539	6:18
383	647	SERWADCZAK PIOTR	SKARBINIERZ OBIEDLE	1972	104e	M40	30:47	1:03:23	1:03:16	9,484	6:20
384	627	JASENIUK ŁUKASZ	NYSA	1988	66e	M20	31:08	1:03:49	1:03:25	9,461	6:22
385	575	BACHULA PIOTR	AMATOR,OLSZANKA	1981	138e	M30	32:53	1:03:58	1:03:39	9,427	6:23
386	43	FIJAK MACIEJ	NYSA	1974	105e	M40	33:36	1:04:10	1:03:48	9,404	6:25
387	121	RAFA MICHAŁ	NYSA	1984	139e	M30	29:52	1:04:39	1:04:23	9,319	6:27
388	173	NOWAK IRENEUSZ	NYSA	1973	106e	M40	32:22	1:06:24	1:06:03	9,084	6:38
389	376	KLEMENTOWSKI ROMAN	NYSA	1963	38e	M50	32:53	1:07:18	1:07:02	8,951	6:43
390	196	SIWIEC SŁAWOMIR	WKUW_TEAM,GLUBCZYCE	1970	107e	M40	33:51	1:07:36	1:07:13	8,926	6:45
391	402	WOJDYŁA MIECZYSLAW	TRADYCJA I JAKOSC,WR	1964	39e	M50	32:56	1:07:57	1:07:34	8,880	6:47
392	443	PAWŁOWSKI WITOLD	TKKF ZRYW PARZYMIIECH	1946	3e	M70	32:01	1:09:11	1:08:54	8,708	6:55
393	508	OSTROWSKI ŁUKASZ	NYSA	1993	67e	M20	33:13	1:09:37	1:09:11	8,673	6:57
394	129	BAK URBAN ADAM	NIE WAZNY CZAS - BYL	1986	140e	M30	34:51	1:11:18	1:11:15	8,421	7:07
395	150	STADNICZUK MICHAŁ	MIKOWICE	1930	4e	M70	36:05	1:12:29	1:12:08	8,318	7:14
396	455	BARTOSZEWICZ WŁADYSŁAW	BBL OPOLE,OPOLE	1950	23e	M60	36:35	1:14:34	1:14:21	8,070	7:27