

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA
- 10KM - M40

11-06-2017 23:03

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	MscOpe	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	556	REGIMOWICZ TOMASZ	ARDENTCODE/TEAM DRAC	1976	9e	17:43	35:16	35:14	17,029	3:31
2	330	RZEPKA BERNARD	MORSY NA KOKSIE,ZDZI	1968	10e	17:50	35:25	35:23	16,957	3:32
3	88	FIGURA ROBERT	FIGURA TEAM ,SCINAWA	1977	11e	18:00	35:28	35:27	16,925	3:32
4	163	PROCHÁZKA MAREK	ŠUMPERK, ŠUMPERK	1974	16e	18:36	36:37	36:32	16,423	3:39
5	466	DULINIEC TOMASZ	KURZNIIE	1975	17e	18:19	36:49	36:47	16,312	3:40
6	340	TOMKÓW ROBERT	FAST FOOT OPOLE,OPOL	1972	21e	18:55	37:43	37:42	15,915	3:46
7	393	ŚLIWA MAREK	ATHLETICS NYSA,NYSA	1973	23e	19:02	37:58	37:56	15,817	3:47
8	12	KRUPA MARCIN	NOWARUDA-BIEGA,NOWA	1976	25e	19:02	38:14	38:04	15,762	3:49
9	389	STEMPLEWSKI SEBASTIAN	KOLKA TEAM OPOLE,OPO	1974	26e	19:10	38:17	38:15	15,686	3:49
10	548	HACZYK JAROSŁAW	BIEG OPOLSKI,OPOLE	1968	27e	19:19	38:18	38:14	15,693	3:49
11	236	AMBROZIK ADAM	IPSAP BRZEG,BRZEG	1975	34e	18:54	39:16	39:14	15,293	3:55
12	139	BRZOBHATÝ PAVEL	ŠUMPERK, ŠUMPERK	1970	41e	19:58	40:01	39:56	15,025	4:00
13	240	GAJEWSKI MARCIN	KŁODZKO	1977	45e	20:18	40:24	40:21	14,870	4:02
14	448	PAWLIK MAREK	NYSA BIEGA,NYSA	1974	46e	20:12	40:29	40:26	14,839	4:02
15	429	STRZELCZAK ROBERT	KB BIEGAMBOLUBIE OPO	1974	51e	20:43	40:54	40:47	14,712	4:05
16	216	IWASZKOWSKI ANDRZEJ	NIEZRZESZONY,48-200	1972	52e	20:23	40:56	40:52	14,682	4:05
17	47	MALAZDREWICZ RYSZARD	NYSA	1969	56e	20:27	41:05	40:59	14,640	4:06
18	469	OCHOTA MAREK	OZIMEK	1974	58e	21:10	41:34	41:25	14,487	4:09
19	545	DĄBEK MIROSLAW	TYLKO AMATOR,ZIEBICE	1971	61e	20:37	41:49	41:46	14,366	4:10
20	505	KOWNACKI JACEK	MATNER RUNNING TEAM	1972	65e	21:17	41:59	41:51	14,337	4:11
21	189	ZIĘTERSKI ROBERT	KŁODZKO	1977	66e	20:54	41:59	41:55	14,314	4:11
22	334	SKÓRA SZYMON	NYSA	1977	72e	21:10	42:24	42:08	14,241	4:14
23	11	KOSMATY MARIUSZ	EVENT HOSTEL, OPOLE	1971	74e	21:16	42:26	42:19	14,179	4:14
24	461	SKUBIKOWSKI TOMASZ	JUVENIA GLUCHOLAZY,G	1977	78e	20:55	42:40	42:38	14,073	4:16
25	417	ZYCH RAFAŁ	MIKOLIN	1977	81e	20:32	42:52	42:50	14,008	4:17
26	2	CIECIELĄG JAROSŁAW	NYSA BIEGA,NYSA	1968	100e	22:17	43:48	43:40	13,740	4:22
27	323	NAJWER TOMASZ	KRAPKOWICE	1973	101e	22:21	43:51	43:44	13,720	4:23
28	19	SOBCZAK ANTONI	NYSA BIEGA,NYSA	1970	112e	21:56	44:16	44:12	13,575	4:25
29	374	KRUK TOMASZ	NYSA BIEGA,NYSA	1975	115e	22:42	44:28	44:01	13,631	4:26
30	451	ŚLIMAK SYLWESTER	BISKUPÓW	1973	130e	22:11	45:08	44:57	13,348	4:30
31	245	JOB MAREK	NYSA	1973	139e	22:39	45:28	45:21	13,230	4:32
32	553	KUTIAN ADAM	KEDZIERZYN-KOZLE	1968	140e	22:11	45:33	45:29	13,192	4:33
33	45	CHARCHUT KRZYSZTOF	NIEMODLIN	1972	141e	22:43	45:44	45:04	13,314	4:34
34	186	NIZIOŁEK JACEK	NIEMODLIN BIEGA,NIEM	1971	143e	22:28	45:48	45:44	13,120	4:34
35	9	KLAKLA TOMASZ	NYSA-BIEGA,NYSA	1974	150e	23:27	46:00	45:45	13,115	4:36
36	307	KNYSZ IRENEUSZ	LIGOTA	1976	152e	23:24	46:05	45:58	13,053	4:36
37	338	SUTOR JACEK	CROSSANDACTIVE NYSA	1974	157e	22:26	46:19	46:12	12,987	4:37
38	247	KACZMAREK DARIUSZ	BLACHOWNIA	1971	162e	22:57	46:25	46:20	12,950	4:38
39	316	ŁUKASZEK GRZEGORZ	NYSA	1977	164e	22:39	46:32	46:23	12,936	4:39
40	577	NOWAK RAFAŁ	MORSY NA KOSIE,ZDZIE	1971	168e	23:48	46:38	46:25	12,926	4:39
41	17	PUKA MAREK	WROCŁAW	1977	172e	23:52	46:44	46:24	12,931	4:40
42	492	BARTKOWSKI MARCIN	KRAPKOWICE	1968	184e	23:45	47:00	46:44	12,839	4:42
43	397	WEINZETTEL ZYGMUNT	SZCZEDRZYK	1972	192e	24:59	47:25	47:05	12,743	4:44
44	490	SOŁTYŃSKI KRZYSZTOF	OPOLE, OPOLE	1971	193e	23:56	47:27	47:16	12,694	4:44
45	326	PIJANKA MARIUSZ	BBL OPOLE, OPOLE	1972	197e	23:46	47:44	47:31	12,627	4:46
46	426	GRUBIAK WOJCIECH	NYSA BIEGA,NYSA	1975	202e	24:00	48:09	47:41	12,583	4:48
47	361	GRZONKA ANDRZEJ	KLUB BIEGACZA FARTLE	1977	203e	23:59	48:12	48:03	12,487	4:49
48	528	KASPERSKI PIOTR	MALINY Z LUBNOWA,LUB	1969	205e	23:34	48:13	48:11	12,452	4:49
49	472	WIŚNIEWSKI JACEK	NOWA RUDA BIEGA,NOWA	1976	206e	23:41	48:15	48:07	12,470	4:49
50	122	ZALEWSKI ANDRZEJ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1970	209e	24:31	48:23	48:04	12,483	4:50

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA
- 10KM - M40

11-06-2017 23:03

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	MscOpe	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	442	MUDRAK KRZYSZTOF	OTMUCHÓW	1975	215e	25:19	48:46	48:14	12,440	4:52
52	457	DROBEK RAFAŁ	LAKA	1974	219e	24:52	48:50	48:18	12,422	4:53
53	198	PERKA TOMEK	BASSAU, PRÓSZKÓW	1969	220e	24:14	48:53	48:45	12,308	4:53
54	173	WAJDZIK BOGUSŁAW	ATHLETICS NYSA, PRUDN	1976	226e	24:12	49:16	49:14	12,187	4:55
55	152	KOWOHL ADRIAN	KRAPKOWICE	1973	227e	25:04	49:16	48:48	12,295	4:55
56	263	ROGOWSKI MARIUSZ	MIKOWICE	1972	241e	24:44	49:54	49:37	12,093	4:59
57	431	WENCEL ROBERT	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1971	246e	25:42	50:06	49:31	12,117	5:00
58	359	GAWLIK ZBIGNIEW	NYSA BIEGA, NYSA	1975	257e	25:54	50:37	50:07	11,972	5:03
59	587	KROK SŁAWOMIR	JĘDRZYCHÓW	1973	263e	26:16	50:51	50:08	11,968	5:05
60	73	ŁADOWSKI KRZYSZTOF	BADCHOLESTEROL .PL ,OP	1975	267e	24:57	50:59	50:50	11,803	5:05
61	1	BOBAK PIOTR	NYSA	1975	271e	24:58	51:06	50:38	11,850	5:06
62	291	CHALIŃSKI KRZYSZTOF	HELIX POMATIA, LUBNIA	1975	273e	26:09	51:21	51:05	11,746	5:08
63	283	STĘPIEŃ GRZEGORZ	OPOLE	1977	275e	25:52	51:25	51:01	11,761	5:08
64	81	JASKIERSKI ANDRZEJ	KARLOWICE MALE 4	1974	276e	24:55	51:27	51:24	11,673	5:08
65	4	CZARNOŁĘSKI ADAM	NYSA	1973	279e	25:53	51:29	51:07	11,738	5:08
66	106	KLEINERT MATTHIAS	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1974	280e	25:47	51:31	51:01	11,761	5:09
67	446	PANCYLEJKO BOGDAN	EUROVENT ATHLETICS O	1974	281e	26:05	51:32	51:19	11,692	5:09
68	107	KOCHER SASCHA	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1972	283e	25:44	51:33	51:03	11,753	5:09
69	141	CZARNOPOLSKI PAWEŁ	NYSA	1975	284e	26:13	51:36	50:59	11,769	5:09
70	333	SKIBA ROBERT	KEPNO	1976	292e	27:14	51:53	51:21	11,685	5:11
71	415	PYKA ŁUKASZ	ORS, OPOLE	1977	297e	26:29	52:08	51:37	11,624	5:12
72	103	FOJUD ARTUR	NYSA	1972	298e	26:34	52:08	51:51	11,572	5:12
73	131	SERUGA TOMASZ	NYSA	1973	306e	26:09	52:30	52:02	11,531	5:15
74	124	CHORKOWY BARTOSZ	OPOLE	1973	309e	25:15	52:44	52:34	11,414	5:16
75	113	OCHRYMCZUK PAWEŁ	NYSA	1968	316e	26:19	53:07	52:52	11,349	5:18
76	518	STANIŚLAWSKI JERZY	BRAK, NYSA	1968	317e	26:13	53:12	53:06	11,299	5:19
77	190	ŻÓŁTAK ADAM	SKOROCHÓW	1977	328e	26:10	53:35	53:29	11,218	5:21
78	515	PTAK LESZEK	ZDZIESZOWICE	1972	331e	26:54	53:42	53:26	11,229	5:22
79	350	BRASZKA MAREK	KAMIENIEC ZAB	1971	333e	27:14	53:52	53:18	11,257	5:23
80	68	DOŃSKI SEBASTIAN	NYSA	1975	346e	27:12	54:37	54:19	11,046	5:27
81	481	KORCZAK SEBASTIAN	NYSA	1972	349e	26:51	54:43	54:36	10,989	5:28
82	142	DROZDOWSKI KRZYSZTOF	NYSA	1975	363e	27:37	55:19	55:04	10,896	5:31
83	499	KACZMAREK JACEK	NAMYSŁÓW	1973	365e	28:15	55:23	54:57	10,919	5:32
84	55	CIEŚLIK IRENEUSZ	NYSA	1975	368e	26:17	55:26	55:23	10,834	5:32
85	458	KĄLUŻA HENRYK	GZLZS GRODKÓW, JANKOW	1976	373e	27:18	55:50	55:17	10,853	5:35
86	160	PAŃCZYSZYN MARIUSZ	NYSA	1975	380e	28:48	56:13	55:47	10,756	5:37
87	59	LUDWA STANIŚLAW	NYSA BIEGA, GLUCHOLAZ	1968	388e	26:45	56:52	56:44	10,576	5:41
88	188	SANECKI MARCIN	SKOROCHÓW	1977	398e	28:42	57:21	57:02	10,520	5:44
89	371	KLECZA JAROSŁAW	NYSA BIEGA, NYSA	1968	404e	28:35	57:50	57:31	10,432	5:47
90	215	HOSZMAN WOJCIECH	OZZY TEAM, JĘDRZYCHÓW	1974	424e	29:50	58:37	57:53	10,366	5:51
91	14	OLCZYK DARIUSZ	PARKRUN OPOLE, OPOLE	1974	425e	28:10	58:41	58:32	10,251	5:52
92	425	DRĄG JACEK	MIRKÓW	1974	428e	28:18	58:46	58:12	10,309	5:52
93	169	SZENDERA ROBERT RUDOLF	TARNÓW OPOLSKI	1976	438e	29:52	59:25	58:46	10,210	5:56
94	27	GONET MAREK	OTMICE	1969	445e	29:29	59:43	59:12	10,135	5:58
95	608	STADNIK ANDRZEJ	NYSA	1974	449e	30:57	59:57	59:19	10,115	5:59
96	18	RĘKAS TOMASZ	NYSA	1977	462e	29:54	1:02:24	1:02:04	9,667	6:14
97	402	ZNAMIROWSKI KRZYSZTOF	RADIO WROCLAW, WROCLA	1972	467e	31:55	1:02:36	1:02:19	9,628	6:15
98	110	LAGERS DIRK	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1970	470e	32:16	1:02:45	1:02:23	9,618	6:16
99	558	SOTTEK BOGUSŁAW	NYSA	1975	477e	31:06	1:03:30	1:02:51	9,547	6:21
100	372	KLESZCZYŃSKI KRZYSZTOF	K. S. SLIMAKI NYSA, N	1972	485e	32:39	1:04:21	1:03:49	9,402	6:26

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA
- 10KM - M40

11-06-2017 23:03

Pag: 3

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	MscOpe	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
101	294	CYLKE ANDRZEJ	NYSA	1977	486e	32:17	1:04:22	1:03:49	9,402	6:26
102	584	DŹBIK WOJCIECH	NYSA	1975	492e	32:23	1:04:45	1:04:16	9,336	6:28
103	39	FIJAK MACIEJ	NYSA	1974	494e	33:40	1:05:23	1:04:45	9,266	6:32
104	95	SIGER ADAM	FUNDACJA UDARU MÓZGU	1974	500e	31:08	1:06:58	1:06:18	9,050	6:41
105	56	GROMALA JAROSŁAW	NYSA	1974	508e	33:49	1:08:46	1:08:15	8,791	6:52