

**IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA
- 10KM - WOJ. OPOLSKIE - K**

12-06-2016 17:02

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	635	RYGULA ANNA	OPOLE	1982	4e	K30	20:32	41:22	41:21	14,510	4:08
2	393	ŚCIERCZAK OLIWIA	KALKÓW	1998	1e	K16	21:18	41:42	41:30	14,458	4:10
3	319	JAROSZ AGNIESZKA	NYSA BIEGA ,NYS	1978	6e	K30	21:48	44:13	44:08	13,595	4:25
4	473	STANULEWICZ IZABELA	NYS	1983	8e	K30	22:39	46:29	46:24	12,931	4:38
5	542	WOLAK MAGDALENA	JUVENIA GLUCHOLAZY,G	1981	9e	K30	22:59	46:46	46:42	12,848	4:40
6	90	MILIŃSKA LILIANA	NIEMODLIN	1981	10e	K30	23:21	47:25	47:21	12,672	4:44
7	73	MILER BARBARA	NIEMODLIN BIEGA,NIEM	1968	2e	K40	23:40	47:26	47:20	12,676	4:44
8	288	USZKO SABINA	NIEZRZESZONY,SIEDLEC	1965	2e	K50	24:12	47:36	47:25	12,654	4:45
9	580	BRYDA DOROTA	BIEGAM BO LUBIE,BRZE	1971	3e	K40	24:12	47:36	47:25	12,654	4:45
10	152	ZYLA KATARZYNA	TARNÓW OPOLSKI	1989	8e	K20	23:46	47:56	47:45	12,565	4:47
11	464	FIGURA EWELINA	TEAM FIGURA ,WEZA	1981	11e	K30	24:22	48:12	47:59	12,504	4:49
12	634	KOCIOK GABRIELA	STARE ŚIOCKOWICE	1974	5e	K40	24:44	48:15	48:04	12,483	4:49
13	32	KOŚCIELNIK WIOLETTA	PRUDNIK	1980	12e	K30	23:40	48:15	48:07	12,470	4:49
14	277	STODTKO MAŁGORZATA	TARNÓW OPOLSKI	1985	15e	K30	24:14	48:29	48:18	12,422	4:50
15	54	ŻUKOWSKA ANNA	ATHLETICS NYS,NYS	1974	6e	K40	23:02	48:36	48:31	12,367	4:51
16	536	PORADA MAŁGORZATA	BBL OPOLE,OPOLE	1973	8e	K40	24:42	48:46	48:33	12,358	4:52
17	505	MAJER AGATA	BASSAU,KOMPRACHCICE	1981	16e	K30	23:58	49:06	49:03	12,232	4:54
18	568	GARCZAREK ADAMUS MARTA	WROCLAW	1984	17e	K30	24:33	49:11	48:56	12,262	4:55
19	209	MANUEL PALACIOS FABIOLA	NYS	1983	18e	K30	24:53	49:29	49:21	12,158	4:56
20	6	STACHURA BEATA	NYS BIEGA,NYS	1973	9e	K40	25:01	49:51	49:42	12,072	4:59
21	211	PAWLIK AGNIESZKA	ATHLETICS NYS,NYS	1973	10e	K40	25:15	49:52	49:40	12,081	4:59
22	394	TOKARSKA MARIOLA	ACTIVE SPORT NAMYSŁÓ	1976	11e	K40	25:25	50:06	49:57	12,012	5:00
23	597	KOWALEWSKA ALEKSANDRA	NYS	1998	4e	K16	25:30	50:08	49:58	12,008	5:00
24	80	NOWAK KATARZYNA	TULOWICE	1983	19e	K30	24:46	50:16	50:10	11,960	5:01
25	98	GAJEK HALINA	PRUDNIK	1974	12e	K40	25:17	50:54	50:45	11,823	5:05
26	133	MISIEC JOANNA	STRZELCE OPOLSKIE	1981	21e	K30	26:12	51:06	50:53	11,792	5:06
27	178	WARZECHA TERESA	ATHLETICS NYS,PACZK	1962	4e	K50	25:17	51:14	51:04	11,749	5:07
28	622	SZPINEK STELLA	NYS	1983	22e	K30	26:37	51:39	51:25	11,669	5:09
29	179	ZENOWICZ KINGA	NYS	1994	13e	K20	25:43	51:45	51:37	11,624	5:10
30	364	BEDNARCZYK MALWINA	1991, PRUDNIK	1991	14e	K20	26:59	51:48	51:30	11,650	5:10
31	233	GŁĄB DARIA	PRUDNIK	1991	15e	K20	26:59	51:53	51:34	11,635	5:11
32	396	WALIDUDA ANNA	AMATOR,GRODKÓW	1981	23e	K30	26:27	51:58	51:46	11,590	5:11
33	298	BINIEK SABINA	ROZMIERKA	1992	16e	K20	25:59	52:17	52:02	11,531	5:13
34	507	NAGRODZKA MARTA	NYS	1986	25e	K30	25:44	52:25	52:15	11,483	5:14
35	207	MAKAROŃSKA KORNELIA	PACZKÓW	1996	18e	K20	26:36	52:33	52:25	11,447	5:15
36	240	JOB MAŁGORZATA	NYS	1973	14e	K40	26:25	52:45	52:31	11,425	5:16
37	10	HNATÓW MARZENA	NYS BIEGA,NYS	1975	15e	K40	26:28	52:48	52:32	11,421	5:16
38	502	LUDWIG-CHŁAD ANETA	EUROVENT ATHLETICS O	1976	16e	K40	26:43	53:19	53:08	11,292	5:19
39	377	KOCHANOWSKA EWA	CHMIELOWICE	1976	17e	K40	27:48	54:17	54:05	11,094	5:25
40	577	SOSIŃSKA BARBARA	VICTORIA,NYS	1976	18e	K40	27:46	54:32	54:15	11,060	5:27
41	566	BATÓG JOANNA	NYS	1990	21e	K20	26:08	55:14	55:10	10,876	5:31
42	494	KARCZYŃSKA JUSTYNA	RAJSPORT ACTIVE,OPOL	1982	31e	K30	28:09	55:18	55:09	10,879	5:31
43	128	BAJCAR EWELINA	ATHLETICS NYS,NYS	1994	22e	K20	27:16	55:20	55:08	10,883	5:32
44	328	KUSTRA KLAUDIA	NYS	1988	24e	K20	28:02	55:42	55:33	10,801	5:34
45	106	ZŁOTOWSKA AGNIESZKA	NYS BIEGA,NYS	1983	33e	K30	28:07	55:47	55:32	10,804	5:34
46	498	KOSMATY EWA	RAJSPORT ACTIVE,OPOL	1986	34e	K30	27:10	55:49	55:40	10,778	5:34
47	353	SZWARGA BOŻENA	PACZKÓW	1977	35e	K30	27:59	55:57	55:49	10,749	5:35
48	58	MANDZIEJ URSZULA	NYS	1978	37e	K30	28:17	56:15	56:06	10,695	5:37
49	120	RAFA ASIA	OPOLE	1981	38e	K30	28:24	56:30	56:15	10,667	5:39
50	390	ROZŁUCKA AGNIESZKA	OPOLE	1979	39e	K30	27:58	56:33	56:17	10,660	5:39

**IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA
- 10KM - WOJ. OPOLSKIE - K**

12-06-2016 17:02

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	582	KOLASZEWSKA ALICJA	OTMUCHÓW	1978	40e	K30	28:44	56:35	56:22	10,645	5:39
52	316	GUMIENIUK MAGDALENA	OPOLE	1978	41e	K30	28:05	56:38	56:22	10,645	5:39
53	36	JADACH BARBARA	NYSA	1993	25e	K20	28:25	56:50	56:29	10,623	5:41
54	238	JAGIEŁŁO MAŁGORZATA	LEWIN BRZESKI	1968	19e	K40	28:17	56:55	56:48	10,563	5:41
55	142	GOSPODARCZYK HALINA	GLUCHOLAZY	1981	42e	K30	27:42	56:58	56:51	10,554	5:41
56	586	SZCZERBIŃSKA RENATA	NYSA	1974	20e	K40	28:25	57:14	57:10	10,496	5:43
57	171	MICHALSKA-HASIAK KATARZYN	NYSA	1965	6e	K50	28:23	57:20	57:08	10,502	5:44
58	264	PLANETORZ BARBARA	LEWIN BRZESKI	1969	21e	K40	28:11	57:23	57:16	10,477	5:44
59	457	POZNAR AGATA	OPOLE	1990	28e	K20	29:41	57:24	57:04	10,514	5:44
60	225	DROŹDZIK KAROLINA	NYSA	1991	29e	K20	28:23	57:30	56:58	10,532	5:45
61	616	JSTRZĘBSKA IZABELA	NYSA	1975	23e	K40	29:29	57:55	57:42	10,399	5:47
62	97	CAŁA KATARZYNA	OTMUCHÓW	1995	32e	K20	28:58	58:00	57:56	10,357	5:48
63	470	SAJEK-STADNIK JOLANTA	NYSA	1973	24e	K40	29:29	58:16	58:03	10,336	5:49
64	107	DUMAŃSKA ELŻBIETA	KS LITERATKI,NYSA	1976	25e	K40	29:30	58:21	58:03	10,336	5:50
65	489	CIEPLIK MAŁGORZATA	BASSAU, OPOLE	1985	44e	K30	28:23	58:29	58:26	10,268	5:50
66	11	DUDEK EMILIA	NYSA BIEGA,NYSA	1972	26e	K40	28:16	58:39	58:24	10,274	5:51
67	643	LISOWSKA ANNA	NYSA	1989	34e	K20	29:56	58:44	58:31	10,253	5:52
68	326	KOZIOŁ AGNIESZKA	NYSA	1974	28e	K40	29:33	58:47	58:28	10,262	5:52
69	105	JACYSZYN AGATA	NYSA	1989	35e	K20	29:32	58:48	58:42	10,221	5:52
70	110	MAJ AGNIESZKA	SKOROSZYCE	1980	45e	K30	30:09	58:53	58:36	10,239	5:53
71	35	GROMAŁA MAGDALENA	NYSA BIEGA,NYSA	1974	29e	K40	29:21	59:01	58:44	10,216	5:54
72	512	ZELMANOWICZ-SZŁAPA EWA	IZBICKO	1974	30e	K40	30:27	59:17	58:53	10,190	5:55
73	503	ŁABAS ANNA	RAJSPOORT ACTIVE,K- K	1974	31e	K40	29:29	59:19	59:10	10,141	5:55
74	206	KUSZNIEREWICZ HANNA	NYSA	1986	47e	K30	29:47	1:00:09	59:51	10,025	6:00
75	274	SINIAWSKA JANINA	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1955	8e	K50	29:46	1:00:17	1:00:08	9,978	6:01
76	336	NIZIOŁEK EWA	NIEMODLIN	1974	34e	K40	30:55	1:01:08	1:01:03	9,828	6:06
77	208	MAKAROŃSKA TERESA	PACZKÓW	1970	36e	K40	30:15	1:01:30	1:01:22	9,777	6:09
78	262	PIETLUCH MIRA	GLUCHOLAZY	1989	39e	K20	31:43	1:01:40	1:01:18	9,788	6:10
79	419	KOSTUJ AGNIESZKA	CASTORAMA NYSA,NYSA	1983	49e	K30	30:46	1:02:29	1:02:06	9,662	6:14
80	168	MACIOCHA JANINA	ATHLETICS NYSA,13	1965	9e	K50	31:27	1:03:49	1:03:36	9,434	6:22
81	585	SEKOWSKA ANNA	ATHLETICS NYSA,PRUDN	1987	40e	K20	30:42	1:04:01	1:03:48	9,404	6:24
82	46	PIESTRAK RENATA	GLUCHOLAY	1969	38e	K40	33:36	1:04:10	1:03:48	9,404	6:25
83	372	JAWORSKA MICHALINA	OPOLE	1987	42e	K20	29:56	1:04:39	1:04:31	9,300	6:27
84	167	LIS AGATA	NYSA	1985	50e	K30	32:06	1:04:44	1:04:24	9,317	6:28
85	294	BAK KATARZYNA	BRZEG	1976	41e	K40	32:00	1:05:28	1:05:08	9,212	6:32
86	456	CIAŁOŃ MONIKA	NYSA	1982	53e	K30	33:22	1:06:12	1:05:51	9,112	6:37
87	447	WIŚNIEWSKA MONIKA	OPOLE	1987	43e	K20	33:18	1:06:36	1:06:25	9,034	6:39
88	514	CHUDY HELENA	NYSA	1981	54e	K30	31:54	1:06:55	1:06:39	9,002	6:41
89	115	BANASIAK ANETA	PACZKÓW	1994	44e	K20	33:05	1:07:09	1:06:57	8,962	6:42
90	286	TUL NATALIA	NYSA	1992	45e	K20	33:31	1:07:22	1:07:04	8,946	6:44
91	276	SOŁTYS PAULINA	NYSA	1987	46e	K20	33:31	1:07:23	1:07:06	8,942	6:44
92	285	TUL ESTERA	48-300	1988	47e	K20	33:31	1:07:24	1:07:06	8,942	6:44
93	395	TYMKÓW KATARZYNA	ATHLETICS NYSA,NYSA	1991	48e	K20	31:22	1:07:30	1:07:17	8,918	6:45
94	84	SERAFIN DOMINIKA	NYSA	1988	50e	K20	32:57	1:07:55	1:07:51	8,843	6:47
95	205	KURPIELA ULA	GLOGÓWEK	1978	56e	K30	32:56	1:07:58	1:07:51	8,843	6:47
96	161	JARASZEK LILLA	NYSA	1961	10e	K50	34:25	1:08:55	1:08:32	8,755	6:53
97	114	WIŚNIEWSKA EMILIA	NYSA	1994	51e	K20	33:12	1:09:36	1:09:10	8,675	6:57
98	148	ŁACZEK AGNIESZKA	POKRZYWNA	1985	57e	K30	35:57	1:12:46	1:12:24	8,287	7:16