

IV BIEG NYSKI - 12.06.2016, NYSA
- 10KM - K40

12-06-2016 17:08

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	Msc	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	234	GOŁĘBIEWSKA SYLWIA	KB SOBÓTKA, SWIDNICA	1975	198e	23:21	46:38	46:32	12,894	4:39
2	73	MILER BARBARA	NIEMODLIN BIEGA, NIEM	1968	213e	23:40	47:26	47:20	12,676	4:44
3	580	BRYDA DOROTA	BIEGAM BO LUBIE, BRZE	1971	221e	24:12	47:36	47:25	12,654	4:45
4	546	KRÁLOVÁ HANA	MIASTA PARTNERSKIE, J	1973	230e	23:11	48:01	47:52	12,535	4:48
5	634	KOCIOK GABRIELA	STARE ŚIOCKOWICE	1974	241e	24:44	48:15	48:04	12,483	4:49
6	54	ŻUKOWSKA ANNA	ATHLETICS NYSA, NYS	1974	256e	23:02	48:36	48:31	12,367	4:51
7	275	SIKORA AGNIESZKA	MATNER RUNNING TEAM,	1972	263e	24:48	48:44	48:33	12,358	4:52
8	536	PORADA MAŁGORZATA	BBL OPOLE, OPOLE	1973	265e	24:42	48:46	48:33	12,358	4:52
9	6	STACHURA BEATA	NYS BIEGA, NYS	1973	289e	25:01	49:51	49:42	12,072	4:59
10	211	PAWLIK AGNIESZKA	ATHLETICS NYS, NYS	1973	290e	25:15	49:52	49:40	12,081	4:59
11	394	TOKARSKA MARIOLA	ACTIVE SPORT NAMYSŁÓ	1976	294e	25:25	50:06	49:57	12,012	5:00
12	98	GAJEK HALINA	PRUDNIK	1974	317e	25:17	50:54	50:45	11,823	5:05
13	158	GLINA-KRAWCZYK MALGORZATA	KAMIENIEC ZABKOWICKI	1974	331e	25:36	51:32	51:16	11,704	5:09
14	240	JOB MAŁGORZATA	NYS	1973	360e	26:25	52:45	52:31	11,425	5:16
15	10	HNATÓW MARZENA	NYS BIEGA, NYS	1975	363e	26:28	52:48	52:32	11,421	5:16
16	502	LUDWIG-CHŁAD ANETA	EUROVENT ATHLETICS O	1976	369e	26:43	53:19	53:08	11,292	5:19
17	377	KOCHANOWSKA EWA	CHMIELOWICE	1976	386e	27:48	54:17	54:05	11,094	5:25
18	577	SOSIŃSKA BARBARA	VICTORIA, NYS	1976	391e	27:46	54:32	54:15	11,060	5:27
19	238	JAGIEŁŁO MAŁGORZATA	LEWIN BRZESKI	1968	433e	28:17	56:55	56:48	10,563	5:41
20	586	SZCZERBIŃSKA RENATA	NYS	1974	442e	28:25	57:14	57:10	10,496	5:43
21	264	PLANETORZ BARBARA	LEWIN BRZESKI	1969	448e	28:11	57:23	57:16	10,477	5:44
22	490	GACZYŃSKA KATARZYNA	ATHLETICS NYS, PACZK	1969	453e	28:35	57:38	57:25	10,450	5:45
23	616	JSTRZĘBSKA IZABELA	NYS	1975	457e	29:29	57:55	57:42	10,399	5:47
24	470	SAJEK-STADNIK JOLANTA	NYS	1973	463e	29:29	58:16	58:03	10,336	5:49
25	107	DUMAŃSKA ELŻBIETA	KS LITERATKI, NYS	1976	464e	29:30	58:21	58:03	10,336	5:50
26	11	DUDEK EMILIA	NYS BIEGA, NYS	1972	470e	28:16	58:39	58:24	10,274	5:51
27	61	HOSZMAN ANETA	JEDRZYCHÓW	1973	471e	29:29	58:39	58:07	10,324	5:51
28	326	KOZIOŁ AGNIESZKA	NYS	1974	473e	29:33	58:47	58:28	10,262	5:52
29	35	GROMAŁA MAGDALENA	NYS BIEGA, NYS	1974	478e	29:21	59:01	58:44	10,216	5:54
30	512	ZELMANOWICZ-SZŁAPA EWA	IZBICKO	1974	484e	30:27	59:17	58:53	10,190	5:55
31	503	ŁABAS ANNA	RAJSPOORT ACTIVE, K- K	1974	485e	29:29	59:19	59:10	10,141	5:55
32	520	ŁAZECZKO ANNA	WROCLAW	1970	487e	29:32	59:27	59:16	10,124	5:56
33	645	DUDEK MARIOLA	UDANIN	1976	493e	30:16	59:57	59:43	10,047	5:59
34	336	NIZIOŁEK EWA	NIEMODLIN	1974	506e	30:55	1:01:08	1:01:03	9,828	6:06
35	104	TOMKÓW EWA	NIEMODLIN	1972	507e	30:50	1:01:16	1:01:03	9,828	6:07
36	208	MAKAROŃSKA TERESA	PACZKÓW	1970	511e	30:15	1:01:30	1:01:22	9,777	6:09
37	646	STRZELCZYK EDYTA	BRZEG	1972	520e	30:47	1:03:23	1:03:16	9,484	6:20
38	46	PIESTRAK RENATA	GLUCHOLAY	1969	526e	33:36	1:04:10	1:03:48	9,404	6:25
39	379	KOWAL EWA	ZIEBICE	1972	527e	32:49	1:04:18	1:04:03	9,368	6:25
40	344	ROMANOWSKA-LIZIS ANITA	ZIEBICE	1973	528e	32:49	1:04:24	1:04:09	9,353	6:26
41	294	BAK KATARZYNA	BRZEG	1976	534e	32:00	1:05:28	1:05:08	9,212	6:32
42	463	DODAK MAŁGORZATA	WROCLAW	1976	548e	34:14	1:07:32	1:07:15	8,922	6:45
43	222	CZYŻ HALINA	ZADYSZKA, KAMIENIEC Z	1971	560e	34:21	1:11:51	1:11:35	8,382	7:11